

## 跨性別學生受心理問題困擾的比例遠高於其他族群

駐波士頓辦事處教育組

近來一項大型研究指出，跨性別、非常規性別、非二元性別的大學生受心理健康問題（包括憂鬱、焦慮、飲食障礙、自殘、自殺傾向）所苦者，是順性別學生的 2 至 4 倍。

過去的研究顯示，這個族群廣泛遭受虐待、騷擾、歧視；波士頓大學衛生法律、政策及管理學系的助理教授莎拉·利普森（Sarah Ketchen Lipson）是這篇新研究的第一作者，她指出跨性別等性別少數大學生承受心理問題的比例之高，令人擔憂。

她表示：「我希望這樣的數據能營造出一種急迫感，」促使大學領導階層規劃跨性別友善的政策，例如性別中立的浴室及宿舍，或是允許學生更改學校檔案中的姓名。

這篇研究發表於《美國預防醫學期刊》（American Journal of Preventive Medicine），其他作者包括同為波士頓大學公共衛生學院衛生法律、政策及管理學系的助理教授茱莉亞·雷夫曼（Julia Raifman）、哈佛醫學院芬威研究院（Fenway Institute）的莎利·萊斯納（Sari L. Reisner），以及密西根大學公共衛生學院的莎拉·亞布森（Sara Abelson）。

這是美國歷來規模最大的大學生心理健康調查，資料來自利普森與密西根大學的丹尼爾·艾森柏格（Daniel Eisenberg）共同主導的健康心理研究（Healthy Minds Study），研究時間橫跨 2015 年至 2017 年春季。研究樣本包括 65,213 位學生，其中多為大學生，分布於 71 所大學院校，其中 98% 自我認同為順性別者，2% 為性別少數。

主要研究結果如下：

- 78% 的跨性別、非常規性別、非二元性別學生符合一項以上心理健康問題的條件，這個數據為順性別學生的 4.3 倍。
- 上述性別少數學生中有 58% 過去兩週來出現憂鬱症狀，52% 過去一年來有自殘（非自殺）的意圖。
- 33% 以上過去一年來曾認真考慮過自殺。
- 研究人員發現，某些性別少數族群的心理健康問題尤為顯著，如跨性別者、性別酷兒、自我認同性別者（生理性別為女性及男性的跨性別者）。舉例來說，研究者發現，過去一年來，跨性別男性（生

理性別為女性的男性學生)的自殘傾向(非自殺)為順性別者的 2.9 倍,而跨性別女性(生理性別為男性的女性學生)為 1.6 倍。同一期間,跨性別男性的自殺意圖為順性別學生的 2.6 倍,跨性別女性為 1.8 倍。

- 利普森表示,研究的下一階段將是貫時性研究,調查肯定性別少數認同的政策對於學生心理健康有何影響。她希望大學能儘速採取行動,改善、甚至是拯救學生的生命。

撰稿人/譯稿人: Alexander C. Kafka / 林怡婷

資料來源: The Chronicle of Higher Education (2019.8.16). “Trans Students Are Found Far More Likely Than Others to Suffer From a Host of Psychological Problems” Retrieved from:

<https://www.chronicle.com/article/Trans-Students-Are-Found-Far/246961>

