

# 我

# 的性别我做主

□夏日艳阳



变性美女刘晓晶因其完美的手术效果，被世界权威美容整形专家机构称为“中国做曲最彻底的人造美女”。

刘晓晶在哈尔滨出生，从小妈妈给她留长发，把她当女孩子养，她和其他女孩儿一起梳辫子、跳皮筋、踢毽子、蹲着上厕所。她认定自己应该是个女子，只是投错了胎。10岁之后，刘晓晶就有了强烈的想改变自己性别的愿望，在成长的岁月里，她常因内心性别冲突而极度痛苦，甚至有过自残的念头。

在她得知可以通过手术改变性别后，首先给妈妈打了电话，在她的再三恳求下，家人陪她去了吉林铭医整形美容医院，在她的手术单上签了字。这是一段痛苦的经历。做变性手术时躺在床上动都不能动，做喉结手术时她十天不能吃饭，但她不后悔，她知道每一次痛苦都是蜕变，每一次痛苦过后都离真正的自己更近了一步，她只是看着表，希望时间快些过去。经过手术和休养，她的身体和心理都有了一个全面的变化。她合法地办理了女性身份证，可以作为一个真正的女人走在街上了，和别的女人一起洗澡，没人发现她有什么不

同。亲戚朋友也接受了她的改变，她和嫂子的衣服经常换着穿。在陌生人眼里，刘晓晶只是一个柔弱的女孩儿，一个美丽的女子。

周围人的接受让她的心理没有什么压力，在医院里和社会上她也认识了一些变性人，形成了一个交往的圈子。她说，比起她们，自己是幸运的，很多变性人为了拥有自己的性别承受着来自家庭和社会的压力，一些人长期酗酒，也有很多人有暴力倾向。

刘晓晶是幸运的，亲人的支持和医院高超的技术帮助她重新书写了自己的人生。2004年12月，刘晓晶参加中国首届人造美女大赛，获得最佳新闻印象奖和最佳表演奖；2005年11月，刘晓晶又以中国整形美容行业形象代言人的身份，出席东京第四届国际美容整形学术交流大会，并获大会金奖。在刘晓晶身上，人们看到了中国整形外科手术的成功。刘晓晶成为了继河利秀和金星之后，获得最广泛关注的变性美女。

#### 相关链接：

变性美女手术，不同于一般变性手术，需要经历变性手术和美女打造手术两大系统工程。刘晓晶在铭医共做了18项

手术,其中阴茎切除、阴囊、睾丸切除、尿道移位术、阴唇、阴蒂、阴道再造术为变性手术。乳房再造、喉节切除、腰、腹、臀吸脂、重睑、修文眉、鼻根、鼻梁、鼻尖、鼻翼整形、隆下颏、激光美白、嫩肤护肤为美女打造工程。全部手术的成功,才将一个刚直的男子汉打造成一名楚楚动人的美女。

对话铭医:

变性人和人妖有何区别?

人妖是在没有强烈的心理逆变和诉求的情况下对身体的强制扭曲。人妖可以不做任何手术,只通过药物激素来实现。而变性人具有一种强烈的“易性癖”心理,对自己生理上的性别不满意,有改变性别的强烈愿望。这种人往往做异性装束,言谈举止如同异性一样,一般通过转变性别的手术来实现愿望。

变性人和同性恋、异装癖有何区别?

同性恋患者是一种“性转换障碍”,没有变性或者切除外生殖器的心理要求;而易性癖患者属于“性指向障碍”,一般是追求心理上的满足或心身合一。异装癖患者是在穿着异性服装时,伴有性兴奋,得到性满足的特点;易性癖虽然也像异装癖一样有穿异性服装、异性打扮的偏好,但这完全是出于心理上的需要,并不引起性兴奋。

易性癖的临床表现有哪些?

易性癖患者目前在我国的发病率大约是14万分之一。一般在童年时期就开始表现出了易性癖行为。主要反映在性别同一性障碍、性角色反常和性定向倒错等方面。概括如下:终生感到自己是异性中的一员;具有异性的性行为和不引起情欲的异装打扮;对不能从其获得快感的生殖器深恶痛绝;不认同同性性行为。

(责编/尤拉)



## 冬日里 的肌肤烦恼

**Q:每到冬天我的皮肤就很痒,换了好多护肤产品,也没什么效果,有什么解决的办法吗?**

**A:**冬季瘙痒病常因寒冷诱发,特别是从寒冷的室外骤入温暖的室内或在夜间脱衣睡觉时,便开始瘙痒。护肤产品一般不能从根本上解决问题,建议饮食宜清淡,多吃新鲜水果和蔬菜。避免饮酒、喝浓茶及食用辛辣刺激性食物。

**Q:为什么我很注意清洁,皮肤却越洗越干,小腿、小臂产生大量的皮屑?**

**A:**好多朋友都会遇到这样的问题,在冬季,肌肤容易出现缺水、干燥脱皮现象。因此对身体肌肤进行“抗旱”迫在眉睫。

**小腿:**浴盐泡脚

浴盐的温热功效会让血液循环加快,甚至还能软化水质,让肌肤滑爽不干涩。泡脚后立即涂上滋润乳液,会更好地保持水分。注意泡脚时水温不可过高,40℃左右即可。水温过高会让肌肤表面的油脂流失,使小腿肌肤变得更干燥。

**小臂:**涂搽保湿霜

每次洗脸时把袖子挽得高一些,涂保湿霜时要连带小臂一起涂上。敷保湿面膜时,也要分给小臂一些。

**Q:冬季,尤其是北方的冬季里很少有响晴的天气,这时还需要涂**

**防晒产品吗?**

**A:**紫外线尤其是UVA,一年四季都存在,即使是冬季,阴雨天气。特别是冬季里,人的肌肤循环代谢机能迟缓,皮肤更新和修复的功能减弱。当皮肤受到紫外线照射后,色素则因减慢的新陈代谢而不易排出,留在皮肤里形成斑点。而此时,如果不进行特别的防晒美白护理的话,皮肤就很容易在不知不觉中变黑、长斑。

**Q:我的脸上有些红血丝,本来不是很明显,为什么最近越来越红,而且一到外面吹风就很严重呢?**

**A:**红血丝比较多见于皮肤比较敏感、角质层比较薄的女性,她们对阳光、药草、化妆品、气温(冷热)等都非常敏感,导致末梢血管时紧时松,呈现反复淤血,造成血管迂回扩张而形成了红血丝,尤其是到了冬天,气温下降,皮肤的适应度差,红血丝的现象就更加严重。去美容院做冷光子嫩肤,可以说是一种比较快而且安全的治疗方式。在平时的生活中,还要注意保暖、避免日晒、尽量控制自己的情绪,这些都可有效避免毛细血管扩张。饮食上尽量不吃刺激性的辛辣食物,避免对皮肤引起刺激。

(责编/尤拉 YL3012@163.com)



莫莫,你突然与我失去联系,我现在很想你,知道吗?多想与你分享我的一切啊,不论是快乐还是悲伤的。好想你快快回到我的生活中来啊!与我

联系吧! <https://www.cnki.net>