

台灣跨性別手術的最新進展～ 3D 內視鏡取腸併隱痕女陰成型術

◎林口長庚整形外傷科主治醫師 胡靜暄

台灣跨性別人數約佔總人口的 0.5%，估計有 10 萬餘人。由於台灣性別平等意識觀念開放，加上醫療技術進步，性別置換手術也發展得越趨成熟。林口長庚開創劃時代先進醫療，近年組織了跨科別及跨領域的「性別置換醫療團隊」提供治療服務，其中在跨女手術方面目前更取得了領先進展，除了利用 3D 內視鏡高科技技術外，並合併隱痕女性外陰成型術，讓病人術後會陰部疼痛度大幅降低，刀口幾乎隱痕，也縮短了傷口的恢復時間。

林口長庚於 3 月 8 日上午舉辦記者會，由陳建宗院長率領整形外科林承弘主任、整形外傷科許聰政主任、大腸直腸肛門外科游正府醫師等專家及筆者共同出席，說明台灣跨性別手術的最新進展。接受過 3D 內視鏡取腸併隱痕女陰成型術的跨性別病人



現職

林口長庚性別置換中心專責醫師

專長

性別置換手術、臉部柔化手術、喉結手術、隆乳、平胸

琳子(化名)，在記者會上表示：「一直覺得自己應該是女生，卻有著男生的身體，完成性別置換手術讓我第一次體會到，接納自己身體的感覺是這麼的棒！」為性別置換族群帶來勇氣和希望。

● 性別置換法規與現況

國內現行法規規定，必須在精神科兩位醫師諮詢鑑定及賀爾蒙治療至少半年後，才可以接受性器官摘除合併重建的性別置換

手術，也就是俗稱的變性手術。目前以男變女跨性別手術而言，囊括了臉部女性化、喉結縮小、聲帶整形、隆乳以及外陰部及陰道重建。

以外陰部重建為例，整形外科醫師會將原來的龜頭保留下來作為陰蒂，兩邊的小陰唇則可視組織條件，利用多餘的龜頭或是包皮來重建，大陰唇則是利用陰囊來塑形。較長的尿道也會縮短成女性的長度，剩下的男性特徵包括陰莖及睪丸則會全部移除。

至於陰道部分，醫師會在前

列腺及直腸間創造出一個空間來作為日後的陰道，當創造出陰道空間後，其陰道內襯可依患者需求及自身條件，選擇用陰莖皮、陰囊皮、腹部的皮、腸道或腹膜來重建。

● 新式 3D 內視鏡取腸併隱痕女陰成型術

在跨女手術的陰道重建選擇裡，除了傳統利用陰莖皮翻轉重建陰道，林口長庚性別置換醫療團隊再發展出利用 3D 內視鏡移植乙狀結腸或腹膜來重建陰道，



▲ 林口長庚性別置換醫療團隊與患者合影

並以近年來新發展的達文西機器手臂移植腹膜重建陰道，提供不需要陰道或是身體狀況無法接受陰道重建的病人一個無深度陰道的重建選項，對於其餘陰道重建病人也提供完整的骨盆肌復健擴張訓練，來維持陰道的深度及寬度。

另外合併隱痕女性外陰成型術，將以往造成日後大陰唇正中央的兩道疤痕，改良至隱藏於大腿縫及大小陰唇溝的刀口，更讓術後會陰部疼痛度大幅降低，刀口幾乎隱痕，也縮短傷口恢復時間。相較傳統手術約需住院1週且須臥床數日，新式手術術後隔日即可下床，最快住院4日就可出院，快速回到工作崗位。

術後除需按摩預防肥厚性疤痕增生以及規律擴張，避免陰道閉鎖外，幾乎沒有明顯後遺症，兩個月後即可有正常性生活，併保有術前的性敏感度，若術前前列腺也為敏感帶的跨性別女性，還會多一個類似女性G點的性刺激點。

直肛科游正府醫師說，移植乙狀結腸重建陰道的優點，在於移植後的乙狀結腸分泌的腸液，

也提供類似女性陰道的潤滑功能，不像傳統以陰莖皮移植的陰道需要額外潤滑液才可使用，陰道深度可永久維持，移植的腸道也不易有想像中腸道的異味或過多的腸液分泌。

林口長庚性別置換醫療團隊，挑戰困難，服務需要族群

為關懷性別置換族群醫療需求，林口長庚於2018年組成「性別置換醫療團隊」，結合精神科、新陳代謝科、整形外科、大腸直腸肛門外科、泌尿科、婦產科、耳鼻喉科、皮膚科、心理師、社工師和個案管理師等專業，為跨性別族群提供包括精神科諮詢、賀爾蒙用藥及各式跨性別手術治療服務。

本身也是整型外科專家的林口長庚院長陳建宗，鼓勵院內及科內的醫師不斷朝最新的技術發展，只要是對病人有幫助的事就應盡力去完成，他期許林口長庚「性別置換醫療團隊」提供完整的醫療技術，幫助這類族群能走出自我，活出他們的嶄新人生。

