



国内LGBTQ社区建设经验分享

北京时间2020年6月14日上午9:00-10:30

美西时间2020年6月13日晚上6:00-7:30

林 健



内容概要

- 一、我的故事
- 二、LGBTQ社区建设
- 三、交流讨论



我的故事



我的故事

- 我的身份
- 我与基督教社区
- 我与LGBTQ社区



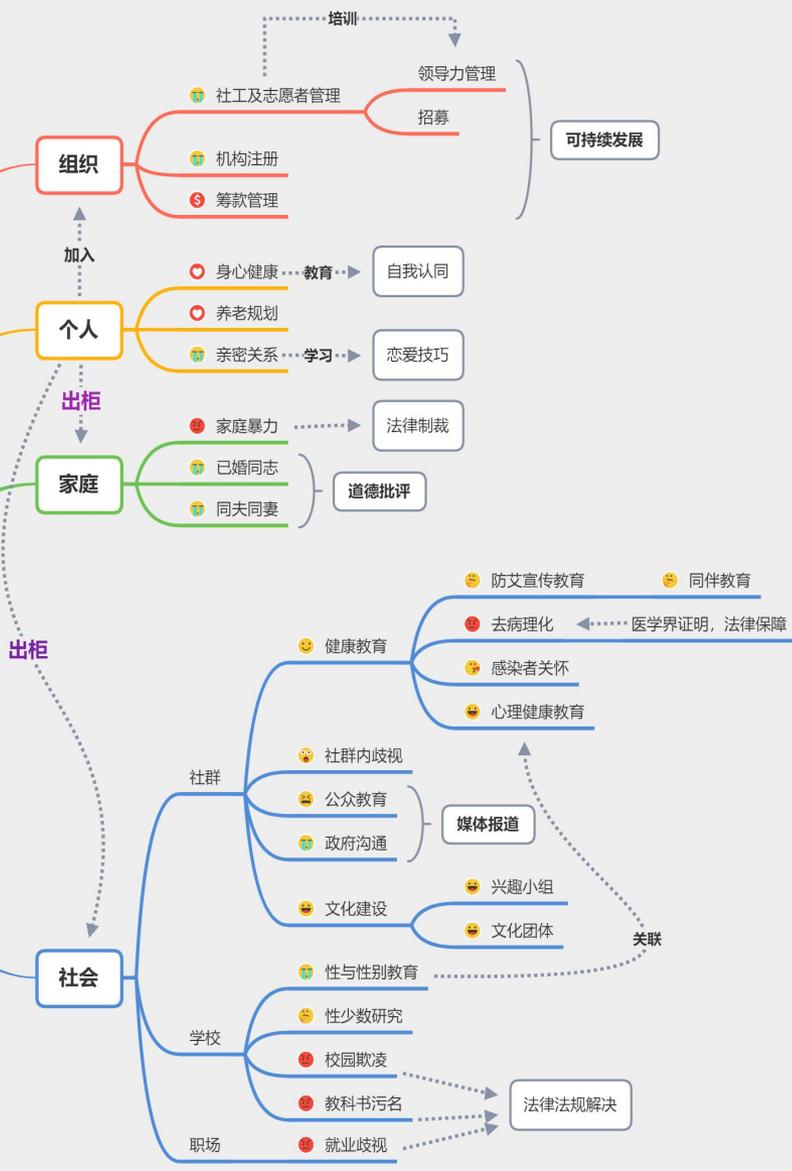
LGBTQ社区建设



LGBTQ社区建设

- 我所参与的LGBTQ社区的特点
- 社区中的常见议题和需要
- 工作经验和挑战

LGBT+社群发展战略



性别平等

同性婚姻

- 图例
- 里程碑
 - 进展尚好
 - 还算可以
 - 痛点
 - 令人惊讶
 - 令人愤怒
 - 值得思考
 - 爱
 - 令人失望
 - 最终目标
 - 问题点
 - 个人和社会关注
 - 与钱的关系



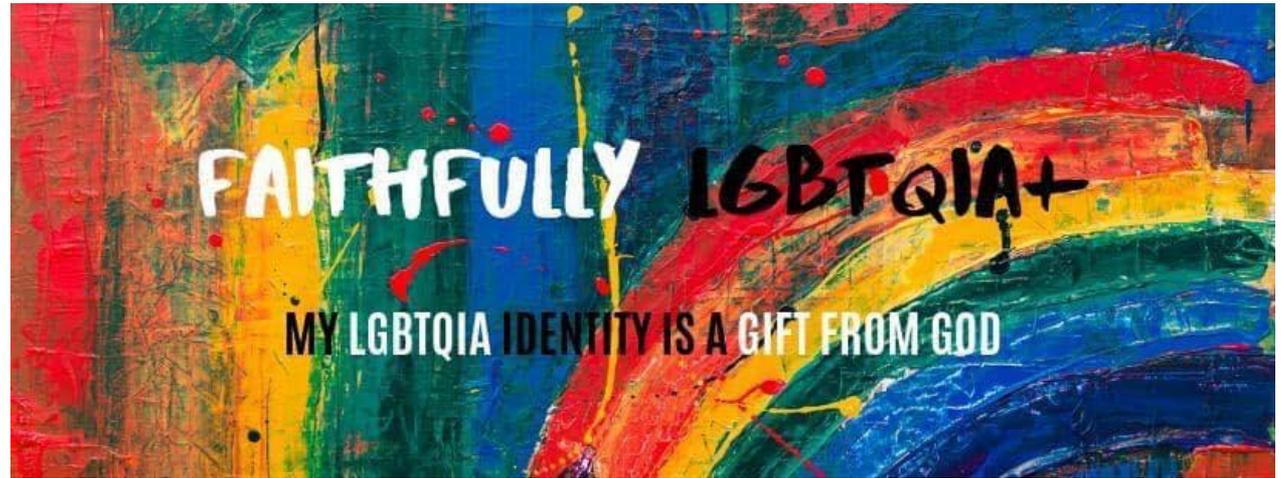
我所参与的LGBTQ社区

- 基督徒社区
- 同心圆社区
- 同性恋亲友会社区



LGBTQ基督徒社区

- Queer Christian Fellowship (简称QCF, 前身是Gay Christian Network, 简称GCN)
- Progressive Asian American Christians
- 亚洲华人LGBTQ基督徒社区
- 中国大陆 (国内) LGBTQ基督徒社区
- 地方性LGBTQ基督徒社区
- 住宅小区LGBTQ基督徒社区





国内LGBTQ基督徒社区

- 起源：有基督教信仰的LGBTQ人士互相寻找、相认
- 现状：不同地方发展出不同特色



某地方性LGBTQ基督徒社区

- 起源与发展
- 现状
 - 规模与结构
 - 服务与分工
 - 部分成员的需要
 - 资源
 - 日常

2011年看不见脸的照片—— LGBTQ基督徒的恐惧



同性戀不是罪

記者會





规模与结构

- 总参与人数
- 经常出现的面孔
- 核心成员
- 核心志愿者
- 扁平



服务与分工

- 聚会与活动
 - 礼拜日聚会，周中聚会
 - 退修会（retreat），受难复活日，圣诞节
 - 读书会
 - 户外活动
 - 学习讲座
- 关怀与探访
- 微信讨论群组日常
- 信仰/灵性培育
- 个人辅导



部分成员的需要

- LGBTQ本人和家人，绝大部分是男性
- 基督徒，佛教徒，无神论者，不可知论者
- 不被传统教会接纳
- 心理疾病/精神障碍
- HIV，艾滋病
- 家境清贫
- 药物滥用
- 心理创伤背景



资源

- 其他LGBTQ基督徒社区
- 友善（affirming）牧者、神职人员
- 社区成员和爱心人士捐助



日常

- 每周两次固定聚会
- 成员微信群每日交流
- 志愿者定期交流，彼此支持并寻求个人成长发展
- 发展新志愿者（难度不小）
- 谨慎使用资金
- 成员之间彼此支持，成员在集体里被支持



社区中的常见议题和需要

- 个人需要
- 人际需要
- 家庭需要
- 社区需要
- 群体需要



	个人	人际	家庭	社区	群体
自我认同	黄色	浅绿色	绿色	蓝色	紫色
自我接纳	黄色	浅绿色	绿色	蓝色	紫色
出柜	黄色	浅绿色	绿色	蓝色	紫色
家庭关系	黄色	白色	绿色	白色	白色
亲密关系	黄色	浅绿色	绿色	白色	紫色
低自尊	黄色	浅绿色	白色	蓝色	紫色
抑郁	黄色	浅绿色	绿色	蓝色	紫色
焦虑	黄色	浅绿色	绿色	蓝色	紫色
孤独	黄色	浅绿色	绿色	蓝色	紫色
身体形象	黄色	浅绿色	白色	蓝色	紫色



	个人	人际	家庭	社区	群体
人际关系					
恐同/恐双/恐跨					
“圈内”鄙视链					
HIV和艾滋病					
患病与陪护					
身心健康教育					
婚姻平权					
育儿					
多元关系					



	个人	人际	家庭	社区	群体
养老	有	有	有	有	有
其他方面平权维权	有	有	有	有	有
“直同婚”	有	有	有	有	有
基督教教义	有	有	有	有	有
灵性培育	有	有	有	有	有
义工培养	有	无	无	有	有
资金募集	有	无	无	有	无
社区管理	有	有	无	有	有
社区可持续发展	有	有	有	有	有



社区建设工作

- 社区建设者的“why”（出发点）很重要
 - 服务意愿
 - 能力
- 沟通协调能力
- 吃苦耐劳
- 外联能力（networking）
- 独立思考能力
- 责任心
- 爱心与牺牲精神



（一点点）社区建设工作经验

- 一定会有人不理解自己，甚至要承受攻击
- 以关系为导向的指导思想很重要
- 表达最大善意的同时保持健康的边界
- 小心留意自己的“why”的变化发展
- 自我关怀（self-care）
- 支持系统
- 保持不断反思、学习、操练和交流的习惯
- 有商有量
- 严格要求自己



社区建设工作的挑战

- 法律
- 政策
- 资源
- 人手
- 方法
- 伦理
- 社会进步





社区建设工作如何让我成为更好的心理咨询师？

- 有效处理个人偏见
- 使我的“why”（出发点）变得更深思熟虑，更扎实
- 更好的共情，更有耐心
- 学习谦卑、不骄傲的功课，成为更好的人



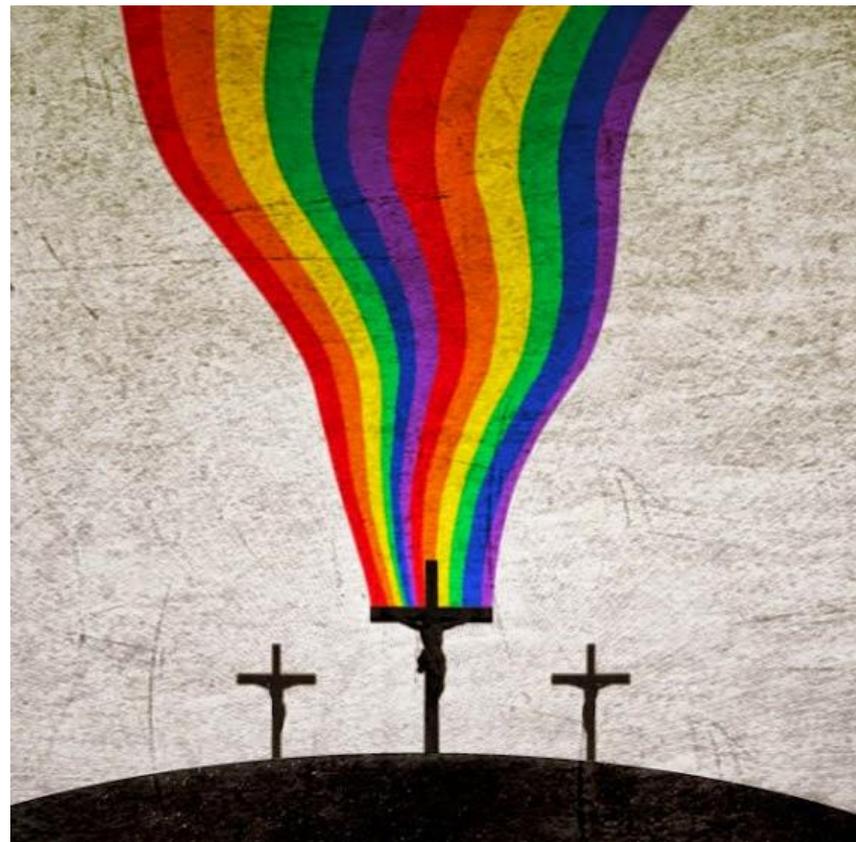
彩蛋：同性恋与基督教

真的水火不容吗？

推荐电影：

天佑鲍比

Prayers for Bobby





推荐阅读（中文）

- 《人·性——香港教会不能回避的牧养需要》
- 《人·性II——谁不是酷儿？本土酷儿神学初探》
- 《人·性III——酷儿「释」经》
- 《跨越围墙、接纳差异——性倾向歧视立法对基督徒的挑战》
- 《同性恋的十字架——伦理学者的对话与交锋》
- 《我们弯着返教会》
- 《上帝的同志计划》（英文原版：God's Gay Agenda）
- 微信公众号：欧阳文风
- 欧阳文风中文著作：在港澳台马有售



欧阳文风博士牧师

马来西亚人，祖籍福建南安，早年毕业于马来西亚中央艺术学院新闻系，曾在马来西亚任专题记者，获国内多项新闻奖与报导文学奖，1997年获马来西亚全国中文报最佳新闻从业员奖，后赴美深造，考获社会学学士与硕士学位，再到波士顿圣公会神学院考获神学研究硕士学位，之后在波士顿大学取得神学博士学位，同时亦是纽约市立大学社会学博士候选人。他是亚洲第一位，亦是迄今为止唯一拥有神学博士学位的出柜同志牧师；他是纽约大都会社区教会牧师，目前在纽约市立大学执教性别研究，并在圣彼得大学执教社会学。曾获美国《哈芬登邮报》（The Huffington Post）推举为「十五名最激励人心的LGBT宗教领袖」。



欧阳文风著作清单

2019 不做迷“性”的信徒

2019 我是我, 無所畏

2018 愛無分別: 基督教與婚姻平權

2017 同志亦基督徒

2017 一千水月一月攝: 論宗教多元主義

2017 谎言, 假話, 胡謔學

2017 將心靠岸

2015 思考邏輯

2015 耶穌, 政治, 與公民抗命

2014 有一種美德叫有種: 批判反同基督徒的愚蠢與荒謬

2014 讀書這玩意兒

2013 Gay is ok! - A Christian Perspective

2013 同性戀的二十二堂課

2013 天國孽子

2013 愚民最愛國

2012 基本教育

2012 因為佛陀, 我是更好的基督徒

2012 男男自語

2011 一個愚蠢的馬來西亞

2011 你的弟兄/姐妹在哪里?: 同性戀與華人教會

2011 這是愛, 就這麼簡單

2011 同志教育



欧阳文风著作清单

- | | |
|----------------|----------------------------|
| 2010 我們的故事 | 2001 出位 Idea, Show it out! |
| 2009 酷兒千歲，同志萬歲 | 2000 性是有緣 |
| 2008 批判美國 | 2000 諤諤精選 |
| 2008 思考思考 | 2000 歪論精選 |
| 2007 同根生 | 1999 天下的老板都是一樣的 |
| 2006 現在是以後了嗎？ | 1999 L牌丈夫手記 |
| 2006 身體社會學 | 1999 退稿精選 |
| 2005 紐約客筆記 | |
| 2005 神愛同志 | |
| 2004 同志愛神 | |
| 2004 我只想說真話! | |
| 2004 給你，誠實的懷疑者 | |



推荐阅读 (英文)

- Lee, J. (2012). *Torn: Rescuing the gospel from the gays-vs.-Christians debate*. Jericho Books.
- Stan Mitchell (Facebook)
- Edser, S. (2012). *Being Gay, Being Christian: You Can be Both*. Exisle Publishing.
- Weekly, R. D. (2009). *Homosexuality: Letting Truth Win the Devastating War Between Scripture, Faith, and Sexual Orientation*. Judah First Ministries.
- Williams, R. (2013). *Just as I am: A practical guide to being out, proud, and Christian*. Crown.
- Lin, N. B. (2013). *Gay Is Ok! A Christian Perspective*. Gerakbudaya.



社区资源推荐：同性恋亲友会

- 微信号：亲友会PFLAG；微博号：同性恋亲友会
- 英文简称PFLAG China，意为中国男女同性恋者的父母、家人和朋友）成立于2008年，为中国的LGBT群体和亲友提供支持服务
- 客观科学全面地向社会宣传同性恋知识
- 倡导健康生活理念，帮助同性恋者实现自我认同
- 增进同性恋者及其亲友间的理解沟通，创建和谐的同性恋生活环境
- 通过吸纳更多同性恋者的父母、家人及朋友参与社区工作，改善同性恋人群及其家庭的生存环境，让同性恋人群不再因性倾向而受到伤害和歧视，获得应有的尊严和平等权利



社区资源推荐：跨儿心理小组

- 微信号：跨儿心理
- 位于广州，2018年3月由一位跨儿心理学硕士发起创立，现有志愿者20多人，包括性与性别少数人士、心理工作者、学生、友善人士等
- 致力于通过社群服务、社群培力、调查研究、公众教育与社会倡导等工作，改善跨儿的福祉，促进社会的性别多元平等



社区资源推荐：同心圆

- 微信公众号：[同心圆读书会](#)、[成都同心圆](#)
- 介绍：同心圆读书会于2011年成立于北京，为同志人群提供个人成长和社区支持服务，目前也在成都、上海、深圳开展线下活动。
- 活动项目包括：[心理成长小组](#)、[谈心沙龙（heart circle）](#)、[读书会](#)等。以及推动[仙子聚会（Radical Faeries Gathering）](#)在中国的实现，目前已经在北京、成都开展4期仙子聚会活动。
- 关于仙子聚会：流行于海外同志社区的一种活动集合，通常会连续举办10天，起源于上世纪70年代的美国。具体活动会有参与者共同决定，除了常规的heart circle，也包括custome change、fashion show、full moon ritual、impromptu dancing、talent show、cuddle puddle等特色活动，其他活动也根据场地进行，如yoga、meditation、hiking、boating、心理工作坊、身体工作坊等。国内与国外共同分享导师资源，活动形式，但鉴于国内外环境差异，形式做了一些本土化处理，时间也调整为3-4天。

仙子聚会的参考网站：

faenet.org（仙子社区，加州成立的非营利性组织）

ozfaeries.com（澳大利亚）

eurofaeries.eu（欧洲）

albionfaeries.org.uk（英国）

radfae.org（美国）



社区资源推荐：北京同志中心

- 微信号：北同文化
- 成立于2008年2月14日，通过在北京地区提供心理咨询、法律咨询和社区服务；在全国范围内开展青年领导力培训、多元性别教育、同志去病理化倡导和跨性别反歧视倡导，增强中国同志（LGBT）人群的自我认同；推动同志运动，消除歧视，实现平等；促进多元文化和公民社会的发展



社区资源推荐：虹园网

- 微信号：虹园
- LGBT+群体成长的网络空间，以公益资讯、科普知识、文艺讯息、问答社区和交友空间整合起来的网络资讯平台



社区资源推荐：同行社

- 微信号：同行社
- 以尊重性少数人群（LGBT）和交流性别多元文化为宗旨的大学生群体
- （相关机构）哈尔滨医科大学性健康研究与教育中心：主要进行的科研活动内容为性健康状况评价、性观念与性行为研究、性别与健康课程设计、艾滋病预防、性心理咨询与治疗、性教育实施以及性教育资源建设



社区资源推荐：性别友善校园

- 微信号：性别友善校园
- 国内首个性别教育议题的专项基金，专用支持全国校园应对歧视和欺凌的工作，促进性别友善校园环境
- 工作包括全国性别教育师资年会，性别教育师资培训，校园性别友善师生分享会，性别教育漫画及教师指南的开发与推广
- 通过教师自身的课堂实践，发展本土性别教育的研究与教学，建立本土性别平等教育者间的情感与资讯支持网络



社区资源推荐：彩虹见证教会

- 微信号：彩虹见证团契
- 北京、上海、杭州、武汉、长沙地区的LGBTQ基督教会。帮助还没有信仰的LGBTQ人士认识上帝的爱，让有基督信仰的LGBTQ人士得到坚固和支持、分享彼此生活，借着上帝之爱让LGBTQ社区有信仰的支撑和连接



社区资源推荐（亚洲）

- 香港：基恩之家
<http://www.hkbmcc.org/home/>
- 台湾：同光同志长老教会
<https://www.tkchurch.org>
- 马来西亚：好撒玛利亚人教会
<https://www.facebook.com/pages/Good-Samaritan-Kuala-Lumpur/1734640216800568>
- 新加坡：Free Community Church
<https://www.freecomchurch.org>
- 菲律宾：
 - Open Table Metropolitan Community Church:
<https://opentablemcc.ph>
 - Northern Sanctuary Metropolitan Community Church: <https://mccmb.webs.com>



社区资源推荐（更远一点）

- Queer Christian Fellowship
 - <https://www.qchristian.org>
 - 全球最大LGBTQIA+基督徒公益机构
- Chinese Rainbow Network (CRN)
 - 微信号：CRN
 - 北美最大的华人同志互助非营利机构，着重推动群体互助以至大型聚会等线下活动，帮助大家扩大社交圈子，从生活中结识相伴相依的人
 - 为北美华人同志提供社交与资讯服务。
 - 倡导健康生活理念，打造真诚交友平台
 - 促进同志文化在华人社区的传播与发展
 - 为北美华人同志发声，争取同志权益



其他社区资源

- 淡蓝公益
- 地方性社区



法律和媒体资源推荐

- LGBT权促会（微信号就是这个名字）
 - 致力于从法律政策层面推动性少数权利的实现，创造多元平等的社会
 - 倡导普通人参与的实际行动，推动将同志权益真正写入判决、法律与政策中
 - 建立律师、人大政协委员、修法制定者的友好同盟
 - 联系同志友好媒体和网络KOL共同为社群权益发声
 - 以社群行动为主体，跨界卷入不同领域利益相关方，进行广泛的社会动员



LGBTQIA+友善咨询师

请联系林健：





一些感想

- 中老年LGBTQIA+人士亟需服务资源
- 需要认识和解构社区、群体对父权系统的内化
- 个人与家庭的关系
- 去污名化工作的继续
- 职场和社会各界的科普和接纳
- 医疗卫生系统、心理健康系统跟上学科发展
- 对未成年人的支持



一些感想

- 可见性: LGBTQIA+除了G和L的其他人士
- 多种身份特征的交叉性 (intersectionality)
 - 残疾, 残障
 - 民族, 种族
 - 社会阶层
 - 年龄 (青少年儿童, 中老年人)
 - 宗教信仰
- 社区对人的重要性



Stan Mitchell

1 小时 · 🌐



If you claim to be someone's ally but aren't getting hit by the stones thrown at them, you're not standing close enough. Stand closer. 🌈👋



交流讨论



国内LGBTQ社区建设经验分享

感谢参与!