

是非男女

Gossip Boys and Girls

本土跨性別閱讀手冊 – 香港版

Domestic Transgender Reading Manual - Hong Kong Version

自序

跨性別人土的性別身份，與其性傾向的掙紮與含糊，都會很容易挑動一般被認定為社會主流價值觀人士的大腦神經，要由他們來定個是非對錯，或是罪與不罪！一個人是男是女，竟然會引來是是非非、流言蜚語，或多或少是社會對此群體的不認識與不理解，然而當局者又有多少能夠理解及認同到自身的處境呢？

原本申請政制及內地事務局 - 平等機會(性傾向)資助計劃時，只預備寫一份數頁紙的資料，向社會人士介紹關於跨性別族群的狀況，用以消除一些誤解。但後來只怪自己想的太多，一時間意隨氣發、筆隨心走，一寫就是萬多字的文章。原來以為可以有一組義工參與編寫工作，後來發現雖然網上相關資料不乏，但論及本地，適切地描寫本土的跨性別狀況的資料幾乎於無，那就只有閉門造車，以自身四十多年的血淚，與同行者的經驗，描摹成書，冀能出門合轍，裨益各方。

此前曾參與過香港舉辦的「真人圖書館」活動，感覺蠻有意思，作為一本真人的跨性別圖書，給人借閱，通過互動，讓讀者更能明白理解書中內容。願此書字裡行間，能給予大眾一個平易的管道，認識理解跨性別群體，就像一本閱讀手冊，讓您有一天遇上眾多獨特生命個體當中的一位跨性別朋友時，能夠好好細讀他精彩的生命故事。

此書能夠完成，首先要感謝參與此項目的 Eleanor Cheung，提供部份詞解內容及校對，Lucetta Kam、及Garry Kan幫忙校對及給予意見、AKI幫忙排版。另外也不得不感謝在我尋覓自我身份認同這條路上，給了我很大啟發與支持的一些朋友，Connie Chan、Momo Li、Dr. Sam Winter、游靜、何春蕙老師、Eleanor Cheung、Rose Wu、Diana Kwok、Kenneth Cheung、Lucetta Kam、Day Wong、小曹、慧琛、柏琛，前老板彭宏陵先生、前上司Leslie Wong女士、宏馬國際的一眾舊同事、我媽媽及多不勝數的朋友，沒有您們的支持，我不會走到今天。最後亦是最重要的，是要感謝一直與我同行，看顧帶領我的主耶穌，願榮耀頌讚歸予我們的父上帝！

梁詠恩 Joanne Leung

跨性別資源中心創辦人兼主席

2012年2月11日寫於香港馬鞍山

序一

There may be as many as 20 million trans people worldwide, with perhaps 11 to 12 million in Asia. Some are assigned male at birth but grow up identifying as female, others are assigned as female but grow up identifying as male. Still others grow up identifying as both male and female, or as neither, or indeed as a third gender. However they identify, their sense of their own identity challenges what we normally think of as male or female, or otherwise cause us to question our ideas of gender.

Throughout the world trans people find themselves living on a slope that leads from stigma and prejudice (rooted in ignorance and misinformation) towards social exclusion and life on the margins of society. Trans people fall victim to stigma and prejudice, experience discrimination, harassment, and abuse, and fall victim to violence. They get shunted out to the margins of society where, unable to get jobs or housing, and cut off from their families, they fall into poverty, get into risky situations and engage in risky patterns of behaviour. Their health and well-being, both emotional and physical, suffer. For too many the final point on the slope is sickness and/or death. And in all this governments seldom offer effective protection, and indeed sometimes aggravate the problem with laws and policies that are antagonistic towards trans people and make their situation worse. Health systems seldom provide trans people with the health care they need.

In many places worldwide trans people are mobilizing; going out into broader society to educate others about the trans experience. For several years Transgender Resource Center (TGR) has been doing this on behalf of the Hong Kong trans community. This excellent booklet is the latest in their efforts.

We all need to learn more about trans people. There are more of them among us than we tend to think, and it is high time we started to appreciate the diversity they bring to our human experience. I highly recommend this booklet to the HK public.

Sam Winter, Member of the Board of Directors, WPATH (World Professional Association for Transgender Health)

序二

Mandy當年十六歲，樣子清秀可愛，出生時是男孩，自小便覺自己是女生，要求我用“她”來形容其性別。Mandy和男生一起感到格格不入，反而跟女生很投緣。男同學排擠她，大叫：“女人型”，“不正常”，老師也不阻止，只叫她多做運動，增強“男子氣概”。她一向是成績中上的乖巧小孩，不明白為什麼會因為她喜歡做女孩子而受到如此不平待遇。情竇初開的Mandy對愛情充滿期待。平日多作男性打扮的她有一次打扮亮麗和一位男性朋友到處遊玩，男性朋友把她當作“小公主”，對她百般呵護。Mandy覺得被那位男性朋友視為女性感到十分享受，可以隨心所欲做回自己。她說：“做女孩子真好！”

認識Mandy令我重新學習甚麼是性別，也讓我體會到社會狹窄的性別定型如何令Mandy在成長階段嚐盡被排擠和歧視的苦頭。社會上大部人常以性別兩分化(非男即女)的角度去理解我們的性別，認為性別只有男和女兩種，而男孩應有男子氣，女孩應是女性化，如果有些男孩是女性化而女孩有男子氣的話，這些朋友們便被視為不自然，或不正常，遭受社會人士，例如宗教人士，老師，社工，甚至家人的誤解，在日常生活中長年面對種種壓力和不公對待。Mandy做回自己的盼望是那麼真實，她的成長經歷又有多少同伴和老師明白？

從Mandy的故事中，我認識到性別不一定只有男女兩種，也不一定是固定不變的。有些人的性別像水一樣流動，不止是男及女，可以是“又男又女”或同時具備男性化和女性化，或多元性別的特質。跨性別人士便具此種性別特色。跨性別是一個多元的概念：

- 1) 它是指那些挑戰或超越性與性別界限的人士；
- 2) 它也可以是指一群天生性別與後天性別認同不一樣的朋友；
- 3) 以及那些透過手術或其他方法將其性別重新設定的朋友。

跨性別朋友可以是任何一種性傾向，包括異性戀，同性戀，雙性戀等。跨性別現象亦非單一現象，它在各個文化中展現，在亞洲，美洲，歐洲，非洲等世界各地均有跨性別群體。多元性別是活生生存在的，不容否定。在香港，有許多人的性別是流動多元的，卻苦於社會的偏見，年年月月，日覆一日默默承受不公平的對待，不必要的壓抑。

西方英語世界有關跨性別的研究和書籍近年越來越豐富，但在香港有關跨性別的中文出版文章不多，跨性別朋友及其家人都缺乏中文資訊，跨性別資源中心是推動香港華人跨性別權益的先鋒組織，很高興看到中心的跨性別朋友出版此本小冊子，以教育為目的出發，為社會人士及跨性別社群提供資訊及資源，加深認識跨性別議題，消除誤解，推動跨性別社群的平等權利。

郭勤

香港城市大學

應用社會科學系情性輔導研究計劃社會工作導師

目錄

跨性別資源中心簡介.....	8
什麼是跨性別.....	9
引言.....	9
跨性別 = 變性？.....	10
易服 = 病態？.....	10
跨性別 與 同性戀 之關係.....	11
跨性別人口比例.....	12
可見度.....	12
為什麼男變女的變性人比較多？.....	13
香港跨性別族群歷史及現況.....	14
生活上的困難.....	14
歧視情況.....	16
法律保障.....	16
變性.....	17
變性是精神病？.....	17
發現自我的階段.....	17
評估過程.....	18
荷爾蒙治療.....	19
真實生活體驗.....	19
手術概念.....	19
手術是唯一出路？.....	20
手術後的身份轉換.....	21
手術後生活狀況.....	21
易服.....	22
解說.....	22
只有易服男？.....	22
跟性行為有關？.....	22
沒有變性傾向或需要？.....	24
自我認同.....	24
出路.....	24
名詞與概念.....	25
結語.....	31
支援機構聯絡.....	32
熱線服務.....	34

跨性別資源中心簡介

跨性別資源中心 (Transgender Resource Center) 簡稱TGR，成立於2008年7月1日，致力於推動香港跨性別運動，以教育為基礎出發，為社會人士及跨性別社群提供資訊及資源，幫助社會加深認識跨性別議題，及讓跨性別人士得到應有之協助及權益。

TGR早於註冊為社團以前，已一直積極參與香港各間大學院於性別課題之分享，至今已舉辦及參與過百場的講座及工作坊。又於電台、電視台、雜誌等媒體接受訪問，將積極正面之跨性別身份呈現於公眾面前。組織也一直與行政機關、醫療部門、法律機構、輔導團隊、基督教組織等保持密切聯繫，於醫療、法律、平等機會、健康、心理、日常生活、及工作機會上推行倡導工作。

組織每月舉辦聚會，讓跨性別人士有適當空間，發揮關顧互助精神，又讓社會上對跨性別友善的人士，有接觸及支援群體的渠道。

什麼是跨性別 引言

社會上存在著各式各樣的人，彼此的不同，形成了一個色彩繽紛的世界。人類生活的土地本來就是一個多元的國度，萬物有序而各從其類，各依其本相而存活繁衍，生生不息。宇宙被創造美妙之處，從來就不是單一的，不像人類發明電腦時所建基的二元世界，只有1和0 (True or False)，卻是一個無始無終，無窮盡的世界，萬物到了盡頭，又回歸於始。在穹蒼之下，一切都是帶著多元、流動、變化、和活潑的色彩。光和暗之間有美妙的層次、日與夜之間是最美好的時光、黑與白之間充滿晶瑩斑斕、對和錯之間原來是寬恕與包容。

但人類喜好自義、分類的本性，將一切有別於己的東西都嘗試定性為「錯」，也就是不正常。將一切本來多樣化的事物簡約為單一的二元觀念。很自然地，大多數的、強勢的就成為了唯一的標準，杖量之尺卻執掌在這些主流之人手上。

歷史坦白地告訴我們，人類不斷重覆犯錯，許許多多的殺戮流血，都是源出於這個二元排己的觀念，但人類始終不能汲取教訓，只是將定位不斷轉移，再排立異己。

近年的人權運動，似乎為社會帶來了一線生機。人類一直在建立的一堵圍牆，已開始慢慢被拆解推倒了，為的是要建立一個更廣闊包容的空間，讓人可以依照自己各自的不同，為理想而活。解放宣言如雨後春筍般蓬勃萌芽，推動者為著比自己弱小的人群作出了努力，企圖實踐一個平等互愛的新世代。

是非黑白，從來都沒有一個本相，從前的「是」，可以是今日之非。世上本來就存在著許許多多性別模糊的出生嬰兒，只是從前在醫療霸權體制下被改變為兩性中之一，成為了犧牲品。現代醫學告訴我們，人類性別已不能只用外在的生殖器官去定義，科學告訴我們中性人 (Intersex) 存在的事實，只是對於跨性別 (Transgender) 的研究，一直未有被認真處理，而又因著社會的歧視狀況，其可見度幾近於零，以至一直未能被社會理解。近年跨性別者的勇敢站出來，冀能打破僵局，為跨性別族群及社會帶來新的希望。

跨性別 = 變性？

跨性別是一個集合詞語，主要是形容心理或行為上的性別認同，有異於其出生性別的人士，或其思想行為，顛覆了主流社會的性別定位。在社會上跨性別人士一般都極其隱藏，當中比較能被社會認知的主要有兩個族群，分別是變性及易服人士，而因著變性人士的可見性比較高，需要的支援比較明確，而對社會的訴求又比較明顯，所以一般大眾都會理解變性人就等同於跨性別人士。

跨性別族群當中，不是所有都會有變性的意欲，有部份只希望通過易服來處理內心的掙扎，而因著環境、經濟、健康各方面的條件，都可能影響當事人的取向，所以在跨性別人士當中，要真正判別一個人是否有變性傾向並非容易。

易服 = 病態？

易服是形容穿著異性服飾的一種行為，任何人也可以有易服的行為或經驗，不代表有什麼問題。因著社會不斷改變，男女的服飾亦不斷變化及更替，現在普遍社會上被認定為女性的服飾，曾幾何時本來就是男性所穿著。今天社會的性別服飾已較前模糊，現今女性的穿著也趨向男性化，而社會上一般接受女性穿著男性服裝，但反之言男性若穿上女性衣物，或穿得比較女性化，就很多時會引來批評甚至被視為變態。

一般有連續性的易服行為，才會被稱為易服者，所指的一般是指男性穿著女性衣物，因女性穿著男性衣服一般不會構成明顯的身份或生活上的問題。在香港的情況，一般未有變性意欲或沒有強烈持續對出生性別的不安情緒的跨性別人士，都會被界定為易服者，當中涉及不同的性傾向，而族群裡一般相信異性戀的人口比例會較高。

至今關於易服人士為何要易服，仍未有一個確切的理解，當事人一般會說穿著女性衣物後可以舒緩壓力。而歸根究底，可能也與其性別認同的焦慮有關，只不過在易服者的身上，其影響的程度，未至於令當事人有改變性別的欲望。

就觀察而言，一般易服者都有固定的工作，生活模式與一般人無異，也可能有伴侶，甚至已為人父，有部份家人亦了解當事人的易服行為。只不過他們自知社會未能接受他們此種行為，但無論當事人如何努力，也改變不了這種焦慮。事實上，易服者都不希望影響他人，只不過在有限程度上去表達及抒發其個人的性別取向，如果說他們是病態，倒不如說社會對多元性別認同和表達的不包容吧。

跨性別 與 同性戀 之關係

跨性別的概念是一個人對自我身體或身份性別的一種否定，從「自身」出發。當我們討論一個人是跨性別時，是針對其性別認同單獨來看，不應與其性傾向混為一談。

而當我們討論同性戀這個概念時，是針對其性傾向的「對像」來取決，去界定其為同性戀、是異性戀或是雙性戀。讓我們先簡化當中的一些複雜元素，先撇除跨性別這個元素，假設性別就只有男和女兩種，一個同性戀人士喜愛的對像是相同性別的，而異性戀人士喜愛的對像，就是跟其性別剛好是相反的。

就一般而言，不包括跨性別在內，同性戀及異性戀者均接受及肯定自我的身體性別及身份認同，不會因為其性傾向的關係，而欲改變其身體，或欲打扮成另一種性別。在同性戀中偶有喜愛易裝打扮的，也通常是作為一種娛樂或性別表達方式，而不會像跨性別人士，對身體及性別身份感到焦慮不適。

而當以跨性別為主體討論時，情況就比較複雜，通常會以當事人認定的性別（不論是否完成性別重建手術），去界定自己到底是異性戀還是同性戀，但基於相互尊重的原則，最終應以個人的感受為依歸，不應強迫其接受。而跨性別族群中，異性戀、同性戀及雙性戀也各有存在，暫時亦無一個清晰確實的比例。

當然對於跨性人士來說，其性傾向亦多少會影響其自身的性別定義，但很多時候只會影響到其會否接受性別重建手術的心態，而相對比較少影響其身份認同。性別認同與性傾向的複雜與密切關係，不只令社會人士混淆，亦令很多跨性別的人士躊躇當中，不知何去何從。

跨性別人口比例

跨性別的人口比例從來都沒有有一個比較明確的定案，因其可見度非常之低，所以很難以統計數字去理解此群體的各種狀況。而在每個不同的國家，其情況也大有不同，譬如有些國家對性別的觀念比較開放，就會令跨性別人士容易向社會大眾呈現。資訊比較發達的國家，也會令此類人士容易認識及認定自我身份而現身。而在一些國家當你承認自己是跨性別時，是會帶來生命危險的，就相對好像比較少此類人士的存在。有些說法指跨性別人口比例是1:1000，但一般都相信其實際人口要比此計算的數目為大。

社會的歧視狀況是主因導至跨性別人士高度隱蔽的狀況，香港有著中國人傳統重男輕女的觀念，也令跨性別人士不敢走前一步。就香港而言，變性人大約為數200-300人，有約100人是在香港政府醫院完成性別重建手術的，所以這個數目應該比較確定，而其餘的百多人則是估計是在泰國、美國、英國、台灣等地完成手術的人士。

跟據香港一個專屬易服人士 (Crossdresser) 的網上論壇資料顯示，會員數目在2011年尾高達33,000人，當中絕大部份都是男跨女 (原生男性，認同為女性) 的易服人士，差不多沒有包括女跨男及變性人士，撇除了重覆登記、非跨性別人士等之外，保守估計會高達一萬人以上，這已經沒有包括其他沒有上網、及未敢於網站上登記的跨性別人士。

可見度

一直以來，跨性別人士都是社會裡的隱蔽一族，但隨著社會慢慢的變得較以前開放，也受著西方影響，中國人傳統對於男性及傳宗接代之觀念都變得比較寬鬆。七、八十年代的年青人開始擁有經濟獨立的自主權，也對性有較多的思考空間和想像。到了九十年代香港的互聯網開始普及，寬頻年代來臨，令一些對自身性別感到焦慮的人士，於遼闊的互聯網世界裡搜尋到相當豐富的相關資料，也認識到來自世界各地以及本土的同道中人，進而一步一步去探索及追尋自我的生命旅程。

而香港以吳敏倫醫生為首的一組專家，明白到有變性欲望的求診者之需要，於1979年率先在瑪麗醫院成立了性診所，開展了香港性別重建手術的新一頁。自此，報章上也不時有變性人士的報導，但始終在當時社會的氛圍底下，當一個變性人在工作及生活上都會遇上很多困難，以至大部份接受了性別重建手術的朋友都會選擇隱藏身份，到了今天也不例外。

不過，近年亦有少數變性人士，嘗試從自我壓抑中尋找出路，勇敢地向公眾及傳媒公開身份，以積極態度面對自我身份認同。以2010年爭取變性人婚姻權的W小姐為例，該事件的報導引發了公眾對變性人士的權益關注，間接提升了跨性別人士在社會上的可見度。

其實跨性別族群的人口比例應該不少，但能夠令社會及政府關注，從而明白到他/她們的需要，提供資源分配及援助，最重要還是其可見度。所以近年來一些關注跨性別的團體，都致力於向公眾呈現此群體的現實狀況。

為什麼男變女的變性人比較多？

從世界各地的資料顯示，「男變女」跟「女變男」的變性人比例都是相約的，沒有太大差別，而本港政府醫院的數據也顯示同樣的結果。感覺上男變女的數目比較多是可見度的問題，原因可能有以下幾點：

- 就本地觀察而言，香港的女變男變性人士比較偏向獨立、多以小型聚會交往。而男變女的則較喜歡群體聚誼，生活圈子比較闊，喜愛傾訴心事，知道其身份的人也比較多。
- 女變男的用了賀爾蒙藥之後會變得相當男性化，就連聲線也會轉變，很容易隱藏變性的身份。相反男變女用藥後的變化較不明顯。
- 女變男的在變性前的期的生活及衣著改變一般不易察覺，比較容易處理。相反，男變女的，在前期都可能經歷過易服的階段，生活上有很多需要處理的問題，需要大量在群體中交流及搜集資料，形成了關係較強及闊的群帶關係，造就了她們族群的發展。
- 男變女過渡其間的轉變程度明顯，引起的反應和印象會較大和較深刻。

香港跨性別族群歷史及現況

過往的跨性別族群，其實根本說不上是一個族群，因為各自都只能在其生命中痛苦掙扎，每天過著雙面人的生活，根本沒有膽量去尋找或接觸其他同道中人。機緣巧合，2002年幾位跨性別人士組成了香港首個跨性別網上論壇（cdfamily），由不見天日的年代，一下子遇上了碩量無窮的族員，風頭一時無兩，期間亦分別出現了cdgal、cdparadise及TSense三個論壇，頭兩者都是針對易服人士，而最後的TSense主要對像是變性人士。

但始終由虛擬世界走到現實處境，都不是一件容易事。當時有幾位於香港接受變性手術的人士，由醫生穿針引線下，組成了聯繫小組，後期人數一度高達廿多位，當中包括外籍人士及非跨性別人士的學者，其後於2004年註冊成為社團，定名為「跨性別平等與接納行動」Transgender Equality & Acceptance Movement，簡稱TEAM，但近年組織較少舉辦活動。

2005年成立的「性？無別！」主力於跨性別的熱線服務。同期也有稱為「蛇王工作室」的隊伍，專責到不同機構及學校作跨性別分享。至2008年數位跨性別人士與學者一同成立了「跨性別資源中心」，主力向社會推廣跨性別概念及服務跨性別社群。

經歷了多年的光景，現時估計會露面於社群內的跨性別人士仍不到一百，族群的發展仍要待當中有志人士繼續努力與堅持。

生活上的困難

跨性別人士在生活上遇到的困難，我們可以先簡化為兩部份來看，一是在其公開自己身份之前，一是在身份轉換之後，大程度上改變自己的外表及生活模式，或完成了性別重建手術後之情況。

在跨性別人士能夠認同自我及公開身份前，一般都會極度隱藏和壓抑自己的感受，原因是感到外在環境不可能接受自己的想法，也普遍地覺得自己的思想行為有問題、甚或變態。在他們的世界裡沒法找到可以傾訴的對象，感覺孤單之餘，也可能強迫自己改變，外表上裝扮成另一個別人心目中的形象來掩飾。久而久之，內心的抑壓越來越膨脹，沒法找到出路，性格可能會變得孤僻或負面，更可能做出傷害自己事情或自尋短見。好多時候他們會將生活上遇到種種不如意的事情，歸咎為身份認同的問題。

而當一個跨性別人士開始接納自己的另一面時，外表及生活模式都可能會作出很大程度上的改變。他們需要面對家人、鄰舍、親戚、朋友、同事的質疑或提問，有時候這類的提問亦未必帶有惡意，但對於當事人來說，都可能未有充份準備面對深入和嚴苛的提問而感到難受。

另外，他們在工作環境，也希望能以符合自己身份的衣著出現，但很多時候公司或同事都未必能夠配合，而當他以這一身裝扮去面試新工作時，都可能會遇上種種困難。

在日常生活中，他們經常要面對的一個尷尬就是洗手間的問題，當然在變性人士完成了手術後，更改了身份證明文件上的性別一欄，似乎就沒有問題。但在他們還未有決定變性，或在變性前評估中醫生要求的真實生活體驗中，需要全時間以另一性別方式生活，但身份證又未能更改時，就可能會無所適從。有些朋友為免尷尬，會選擇使用傷殘人士洗手間，或乾脆不在外間上廁所。

信仰也可能是其中一個需要面對的挑戰，無論是當事人自己，或是信仰群體中的反對聲音，都可能對其做成很大的沖擊。

當然，我們也遇見過性格積極正面的跨性別人士，也期望以他們的生活態度為方向，鼓勵更多朋友，走出陰霾，活出精彩有意義的人生。

歧視情況

我們從跨性別人士的第一身經歷中看見，香港在這二、三十年間對變性人的接納程度都有很大的改變，而跨性別這個詞語或概念，都是在近年才被引入本港。在此前對於男穿女裝，都好多時被冠以變態的名號，或稱為「人妖」，不然就被認為有犯罪的意圖，反而女穿男裝，似乎一直都沒有太大的問題。

但由於真正能夠以一個跨性別的身份出現，去面對各方面情況的機會都不多，又由於群體的可見度低，坊間亦很少收到有關的歧視的投訴個案，所以都未能有效地分析到現時的歧視情況。

從群體的經驗得知，在服務性行業中對跨性別人士的歧視情況都有所改善，而比較嚴重的範圍是在工作間內、求職時、教會、部份娛樂場所、入境問題、拘留及監禁等等，多會遇到不愉快的經歷。

法律保障

現時本港沒有法例保障跨性別人士，性別歧視條例中亦不包括此等情況，只有被判別為「性別認同障礙」的變性人士，因為被列於美國「精神疾病診斷與統計手冊」（Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder，簡稱 DSM 或稱為精神病學名冊）之中，才能引用殘疾歧視條例加以保障，但此名冊亦同時帶有另一層的歧視意味，所以一般都不喜歡引用此法例去處理事件。

變性 變性是精神病？

現時本港及大部份國家，均要求欲接受變性手術（亦即性別重建手術）的求診者，必須通過為期最少兩年認可的精神及心理評估過程，當被界定為性別認同障礙症後，才可轉介至外科部門排期接受手術，而香港暫時只有公立醫院提供此項服務。

由於西方一向依據2001年發表的「性別認同障礙護理指引」第六版本(Harry Benjamin International Gender Dysphoria Association's Standards of Care For Gender Identity Disorders, SOC) 及「精神疾病診斷與統計手冊」第四版(DSM IV) 作藍本，到目前為止仍將性別認同障礙例為精神病的一種，所以香港處理此項目的仍然屬精神科部門專責，但有很多這方面的專家都不認同此種分類。

近年經業者努力推動下，世界跨性別健康專業協會（World Professional Association for Transgender Health, WPATH）已於2011年尾發表了第七版本的 SOC，新版本以跨性別主體為本，作出了大量修改及補充，將從前對跨性別人士的誤解逐步釐清。

發現自我的階段

一位跨性別人士，從成長到發現自我，都可能經歷過數個階段。從出生到入學，開始有機會接觸及學習到男女之別，或在幼兒院時期，上洗手間或排隊時，老師要求男女分開，這種種的機會都會引發當事人對性別的疑惑，所以有說一般的跨性別人士，都是從4至8歲開始認識自我的不同，此為啟蒙期。

而整個在校期間，越來越多的疑問及掙扎會充斥及伴隨著其成長，這個時期也正藉身心發展的重要階段，若然不能接受自己的不同而我行我素的話，就可能活痛苦與困惑當中，既找不到傾訴對像，也不知怎樣面對，當事人也很可能會成為校園欺凌對像，此通常為一段疑惑期。

到當事人開始明白到自己的與別不同，嘗試去尋覓答案，及至出外工作，擁有經濟獨立能力時，都會不停地去探索及發掘自己的需要，到處找尋相關資訊，或開始添置異性衣物。但這個階段最可能令當事人產生極大的痛苦與矛盾，反覆在渴求與自責中糾纏，當中很多人會萌生輕生的念頭。若然此時他也正在面對戀愛的問題，事情會變得更加複雜，面臨的壓力更大。此階段視為探索及掙扎期。

有部份跨性別人士會向外尋求幫助，可能是社工、心理輔導、醫生、甚至教會，但外間對於跨性別的認識都極之有限，有些時候甚至會令事情更加惡化。近年有由跨性別人士自組的團體成立，及兩間接納跨性別人士的基督宗教教會出現，似乎都對這群無助的人士提供一些支持及援助，無論其最終會否決定變性，都期望能先處理好其情緒及心理質素，使其確立及認識自己，再積極正面去處理人生將來的路。

評估過程

要在香港接受變性手術，必須通過認可的評估程序，除了精神科及心理科醫生的評估報告，確定當事人是否適合進行變性外，亦須接受一連串其它科的治療與檢驗過程，當中包括社工、職業治療、語言治療、遺傳科、內分泌科、婦產科、及法律顧問。2005年以前瑪麗醫院的「性診所」專責處理所有分區的性別認同評估，提供一條龍服務。但因資源調配問題而結束後，各區醫院網絡要分別處理該區的求診個案，又由於該性診所的部份醫生相繼退休，中間出現了一段真空期，令當時的求診者無所適從。

這幾年間，在一些願意幫助變性人的醫生努力下，現時已有數個分區從新開始評估工作，而以沙田威爾斯醫院的「性診所」整合得最為完善。該醫院轄下的整形外科，亦正準備為性別重建手術而鋪路。

一般評估過程最短需要2年，當中比較重要的部份為心理評估、荷爾蒙治療、及真實生活體驗，希望能令當事人清楚了解自己的需要，避免做成錯誤決定。

荷爾蒙治療

在評估過程當中，如醫生初步確認求診者屬性別認同障礙個案及情況穩定，就可能進入荷爾蒙治療階段，通常會用口服或針藥，以減低其體內原性荷爾蒙指數，同時亦增加另一邊荷爾蒙的指數。此階段會讓當事人感覺到一定程度的身體及心態上的改變，以確定其身心皆適合進行變性。此期間的轉變在停止服用藥物後，視乎用藥時間長短，某程度上可回復至原先的身體狀態，讓當事人可以在能夠逆轉情況下，測試及體驗藥物及手術對當事人帶來的影響。

在完成手術後，病人的生理上亦不能夠製造身體所需的荷爾蒙，所以也需要繼續進行荷爾蒙治療。

真實生活體驗

接受評估人士要全時間以另一性別身份生活最少一年以上，以確知其手術後能適應新的生活，醫生會發出一封證明信件，證明當事人正接受評估，有需要作異性服裝打扮，以免於洗手間或其它場合出現麻煩。但由於當事人身份證未能於此時更改性別一欄，在工作上及其它方面都可能會遇到困難，所以醫生一般都會與當事人商議真實生活體驗的比重。

手術概念

變性是以外科整形手術，將當事人的身體重建為另一個性別，通常是針對其生殖器官作改造，但因各人不同的情況，亦可能包括胸脯、面型、喉結、甚至聲帶等的各種手術，務求令當事人於手術後更容易融入新的生活。

現今的變性手術過程要比一般人所理解的繁複，當中涉及性器官的重建，正確應稱為性別重建（整）手術 SRS (Sex Reassignment Surgery)，或性器官重建手術 (Genital Reconstruction Surgery)。

手術中最重要及複雜的是性器官的重建，當中涉及外觀上及功能上的處理，以當事人的自身器官及神經組織為材料，建造成有感覺、像真度高的身體部位。

男變女的手術比較簡單，一般包容隆胸、尿道移位、陽具及睪丸切除、包皮逆反作陰道形成、龜頭形成為陰核、陰囊組織形成為大小陰唇，最後就是喉結磨平等等，一般會一次過或分開兩次完成。另外也有採取以大腸作為陰道材料的手術，好處是會有自然分泌及較長的陰道。

女變男的手術較為複雜，胸脯切除後，除掉了多餘皮膚組織的傷口非常之大，乳頭亦要重新移位。除了切除陰道、子宮及卵巢外，亦要從零開始建做男性的性器官，人工陰莖的建造多選擇從手臂、小腿或其它部位取皮瓣、骨、肉及神經組織，在原處培植好，再移植到適當位置上，一般都需要做好幾次的大型手術。陰莖重建手術的處理方法有很多種，視乎需要的效果而定，但危險性高，傷害性大，成功率低，這種種因素都令很多人退而求其次，選擇不做完整的性器官重建。

手術是唯一出路？

對於有性別認同障礙的人士來說，能夠擁有另一個性別是終其一生追求的梦想，但換取得來的代價非常之大，除了身體上之傷害外，手術後也要準備面對各種來自社會或家人朋友的壓力。而對於沒有變性意願的跨性別人士，更好像沒有解決方法。

以「跨性別資源中心」的理解，跨性別人士所面對的壓力與焦慮，源於不同層面錯縱複雜的社會與自我身份建構，與及生理心理間之相互糾纏。我們要清楚，其問題不是全然來自自身，但要社會改變並不是一朝一夕的事。若返回從其自身出發，先釐清自身問題，再結集群體力量，推動跨性別運動，改善社會對跨性別人士的環境，自會事半功倍。

但昔日處理跨性別議題的力量都源自於外部，且由不甚理解並缺乏同理心的權力人士主導，從醫療輔導，到法律體系，無不以神聖不可侵犯的姿態，去主宰跨性別人士的命運。今天跨性別人士紛紛起來，在各地推行平權運動，埋沒已久的聲音已被聽見，跨性別族群已經是可見及可被理解的，對於內部的支援服務，也能夠更確切地考慮到群體的真正需要。

相信不久的將來，手術只不過是其中的一種手段，去表達自身的價值及取向，而不再是跨性別者的唯一出路。

手術後的身份轉換

凡香港區民，在任何國家的認可醫院完成變性手術後，憑醫生發出的手術證明文件，都可以於人民入境事務處申請更改身份證上之性別。完成手續後，以新的身份證就可處理其它的性別更改事項，如護照、考評局的證書、銀行、保險、回鄉證、駕駛執照等等，但仍有一些學院及機構沒有更改性別的機制。至於其它國家所發的護照，則視乎該國家的條文規定。

手術後生活狀況

以往的變性人士，在完成了手術後，一般都選擇以完全屬於另一個性別（即手術後的性別）身份過新的生活，亦因擔心被歧視，或希望較容易結識另一半，故此都會想盡辦法隱藏自己的過往。他們的生活與一般人無異，亦有在各個行業中發展，而並非好像一般人想像中的生活不濟。

但因長期處於怕被別人發現身份的壓力底下，比較容易引起情緒焦慮。而反觀於手術後仍然保持與跨性別群體連繫的朋友，比較能舒緩各方面的壓力，從而活得更加開心。

傳聞中亦有說變性人一般活得不久，但這說法沒有根據，而因以往社會對變性人的歧視，對變性人做成巨大的壓力，以至有部份公開了身份的，最終在年青時就了結餘生。相信在有更多可被觀察的個體出現後，真相才會被理解。

易服 解說

易服是通過穿著另一性別的服飾，以表達對自身性別的不滿。易服可能隱含著對外在環境的一種政治手段或是抗爭，又或是對自身感受的一種外在表達，但很多時候對當事人來說，可能純粹是美與不美、對與不對的選擇，是自然不過，甚或沒有選擇的餘地。

但這種選擇往往帶來外在環境的壓力甚至迫害，企圖將一些不為社會接納的行為或價值觀，從新推回界線的另一邊。荀子曰：「約定俗成謂之宜」，我們不禁會問，到底這些界線又是誰來判定的呢？

只有易服男？

昔日封建社會的年代，無論西方或我國，對男女之角色定位都非常嚴緊，尤以女性為甚。但自從女性開始從男權世界走出來之後，每每都以男性的打扮自居，或作為一種行為或政治上的抗爭手段。

今天社會對女性穿著服飾的界線比較模糊，女性隨時打扮得較為男性化，都不會衍生太大的問題，反而造就了女性寬闊的表達空間。所以我們不可以說沒有易服的女性，女同性戀中的其中一類，在在就是以陽剛方式登場，表現出鮮明的性別形象，只是社會暫時沒有易服女性呈現的必要或空間，而當此類情況到達當事人表達需要改變性別的一刻時，我們才會恍然大悟。

跟性行為有關？

以往對易服的理解，就是喜愛穿著女性服飾的男士，他們既沒有變性的意圖，更是愛女性的異性戀，易服只為喜好，很多時更與性行為扯上關係。

我們不能排除此類的可能性，但當對跨性別群體進行深入了解後，發現當中有很多以前未被觀察及分析過的錯綜關係，從前，或者到今天仍被認為是易服的群體裡，原來充斥著有變性意欲的、異性戀的、同性戀的、雙性戀的、無性戀的個體，這些不同的需要及取向，都建構出各式各樣不同的個體模式，我們根本無法簡單地、二元地，將「易服」及「變性」兩者分開，這樣做就只會是以某人的意願，去將一個個體的獨有特質強行污蔑。

讓我們先處理有關性行為的問題，假設我們說一個男士，在易服後會有性的幻想、需要、甚至行為，我們可能會錯誤地將焦點單獨放置於易服這個因素上，而否定當時的其它外在條件。我們可以想像，若果當事人不是一個易服者，只是個一般的男性，他在一個私人空間裡，有一個空餘的時段，一切的外在條件都驅使他去作出一些關於性的幻想、需要、甚至行為，我們會否假定他在一種沒有易服、或什麼什麼的狀態底下，就會誘發出一種性癖好呢？

再舉個簡單的例子：我要吃晚飯的原因並不是我穿著了睡衣、用了三小時電腦、現在是晚上八時或者今天上了五次廁所等等，只是我覺得肚餓，需要用膳以作充飢而已。其他人不應該胡亂猜測我穿著了睡衣後才想吃晚飯，因為兩者是沒有因果關係的。同理，我們亦不應該胡亂地說一個人因易服而有性的幻想、需要、甚至行為，因為兩者同樣是沒有因果關係的。

我們也發現，一個跨性別人士在性方面的需要高低，也影響其對改變性別的決心多少，這並不意味著其改變性別的欲望程度怎樣，只是在各方因素底下，權衡過後的取決方向而已。

沒有變性傾向或需要？

上文說到在被界定為易服者的當中，也存在有變性傾向的。在訪問一些易服者中，出奇地發現大部份人士都希望能成為另一性別，只是覺得自身條件不足，根本無法實現這種想法。也有在衡量過得失以後，毅然決定不作此想。當然，也有覺得沒需要、或沒必要去傷害身體，去換成另一種性別，但如果將問題換個角度，說如果有一種藥只管吃了，就能變成另一種性別的，很多這類人士都表示會，「想也不想、二話不說」就會吃掉！

自我認同

易服者當中絕大部份的自我認同度都偏低，覺得易服這種行為是不正常、甚至變態。自我認同比較強的，就會覺得只是社會上的其他人，未能明白接受其行為，以至不敢向人表白，或顯露人前。他們既覺得不妥，但又無論如何努力，也擺脫不了心裡的欲望，常自稱為無間道，既然只得活在煎熬當中，唯有笑看人生。

近年內地及香港出現一些自稱為偽娘的男性，敢於走到人前，正面表達自己，但要當一個偽娘也有自身的條件限制，通常是較年輕的，樣貌極像女生，而且走可愛路線，他們的出現通常都會引來正面的回響。

出路

跨性別運動中，其中一個重要項目，就是令此群體能夠接納自我，正面去找尋出路，面對人生。既然沒法改變自己此方面的傾向，倒不如發掘其正面的好處，反正易服的行為為只要不傷害人，總是有機會讓人理解的。

而易服的行為，可以作為一種藝術、一種文化表現，要做得專業及神似，其實一點都不容易，要花上很多功夫鑽研其中，才可能表現當中的美態與內涵。而跨性別人士，一般都曾遊走兩性之間，對於兩性間之差異與矛盾，都比一般人更加明白及了解，居中之人若將此道成為益人之器，當能廣結善緣，事事通達。

名詞與概念

- 生理性別 (Sex) 與社會性別 (Gender)

由二十世紀中開始，學者把性別的概念劃分為生理性別 (sex) 和社會性別 (gender)，但在一般人心目中兩者是同一個意思，兩者必需相配。前者以生理角度把人分為男、女、雙性人 (或中性人) 等不同的性別。後者則建構於文化、社教化 (socialization) 和自我的性別身份認同 (gender identity)。大部人的生理性別和社會性別是一致的，但有些人則有不同程度的不一致。例如，有些人出生的生理性別是男，但其社會性別可以是女，如我國古代的「花木蘭代父從軍」是為一例。

- 性傾向 (Sexual Orientation)

根據美國心理學會 (APA) 的解釋，性傾向是指一個人對另一個人有持續的情感、浪漫愛、性慾或感情上的吸引。性傾向與性別認同 (詳見下文) 是兩個不同的概念，前者指一個人對另一個人的吸引，後者指一個人自己的身份認同。

- 性別認同 (Gender Identity)

根據 Lev (2004, p. 397) 的解釋，性別認同意指一個人在不考慮身體生理性別的前提下，對自身性別所產生的界定。

- 跨性別 (Transgender/TG)

根據 Lev (2004, P. 399) 的解釋，跨性別是一個總稱，當中包含許多不同類別的人。他們共同之處是自己在性別認同 (gender identity) 上或表達自己性別 (gender expression) 的方式——或多或少地——與出生時的生理性別或社會期望的性別角色 (gender role) 有異。跨性別一詞所包含的族群包括：變性人、易服人士、扮裝皇后/皇帝、雙性人、性別酷兒等等。

但早年，跨性別一詞是指那些自己性別認同上與出生時的生理性別有異的人；但跨性別一詞有別於變性，跨性別人士沒有做性別重建手術。他們亦有別於易服人士，因為他們不只是衣著上選擇異性的服飾，而是性別認同上也傾向或認同另一個性別。現今的香港，仍有一些人用這一個定義，所以要注意。

- 雙性人 (Intersex)

亦稱為「中性人」或「陰陽人」，是指在出生時生殖器官發生異變，或發育不全的人士，原因可能與染色體及性激素水平有關。由於有部份身體上會同時擁有兩種性別、或不完全發育的性器官，所以也有稱為雌雄同體。有統計說在2000個出生嬰兒中，就有一個屬於雙性人。

早年醫學界偏向將雙性嬰兒，通過手術改造成單一性別，但發現很多此類個案成長後，都出現性別認同的問題，所以現在醫學偏向保留其性徵，直至其成長懂性後，再商議作決定。

- 變性 (Transsexual/TS)

變性一詞多被醫學界及大眾採用。根據 Lev (2004, P. 400) 的解釋，變性人認為自己的身體不能反映他們真實的性別。雖然大部份變性人都希望能做性別重建手術，但變性人一詞可以應用在已經做了手術 (post-op)，等待做手術 (pre-op)，或不做手術 (non-op) 的人士。op 指的是 Operation 手術的意思。

- Post-op / Pre-op / Non-op TS

由於很多時候，我們指變性人其實是指變性欲者，即是有變性意欲的人士，而不特指完成了手術的人，為免混淆，在此等情況下，會將其身份再分類為以上三種，而統一歸入TS類別。

- 性別認同障礙 (GID)

全寫是 Gender Identity Disorder 或 Gender Identity Dysphoria，帶有濃厚精神病學色彩，日本稱為「性同一障礙」。近年學術界比較偏向使用 Gender Identity Non-conformity 或 Gender Identity Diversity 以減輕其負面意味，中文可譯作「性別認同模糊」、「性別認同不一致」及「性別認同多元」。

GID 一般是指先天對自身性別感到焦慮，有持續長期改變性別的欲望，從醫學的角度指出一個人的狀況，但很多時被理解為變性人的等稱。

- 性別重建手術 (SRS)

在香港普遍稱為變性手術，Sex Reassignment Surgery 是通過外科整形手術，將一個人的性別重建為另一個性別。由於需求不斷增加，現時在很多國家都有此項服務，而香港的變性人普遍選擇在本港、台灣或泰國進行此項手術，在泰國做手術除了方便、價錢比其它國家經濟外，其技術也備受推崇。

- 賀爾蒙治療 (HRT)

Hormone Replacement Therapy 是以口服、注射、或皮膚吸收等方法去調整一個人身體內的賀爾蒙指標，除了性別重建手術前後期為變性人士施行外，也會應用到其他賀爾蒙失調的病人。

- 真實生活體驗 (RLE)

Real Life Experience，以前亦稱為 Real Life Test (RLT)，但由於近年的方向是希望欲變性的人士，能夠體驗將來新的生活，而不是去測試當事人合符資格與否，一般都將名稱更正為RLE。此程序要求當事人，嘗試全天候式以另一個性別身份生活，而因各人條件的不同，可能會以循序漸進及部份時間方式進行。

- 過渡期 (Transition)

一般指決定變性的人士，在應用賀爾蒙治療開始，到完成手術為止的一段期間，由於對變性人士來說，是一個很重要的關口，一旦決定後，變化都會非常明顯。

- Pass / Passable

是跨性別族群當中的術語，意謂一個人易服後、或以自己認同的性別生活時，外表會否引起其他人的懷疑。

- FtM

指「女變男」或「女跨男」Female to Male，認同自己為男性，而未必需要是完成了手術的變性人士。

- MtF

指「男變女」或「男跨女」 Male to Female，認同自己為女性，而未必需要是完成了手術的變性人士。

- 易服 (CD)

CD 可以是名詞作 Cross-dresser，也可以作動詞為 Cross-dress 或 Cross-dressing，指穿著異性服飾的人士或其行為，一般指男穿女裝。

- 偽娘

從日本傳至中國及香港的一個詞語，本屬 ACG (Animations, Comics and Games) 動漫界的日本漢語名詞，指打扮成女生的男性，比真女性更女性可愛女生，有萌（意思類似「可愛」，但在不同時候，用法和定義也不一樣，在此不作詳述）的屬性在當中。至於與易服一詞間之分野定義，仍有待群體中的消化與發展。

- 扮異性症 (TV)

Transvestite 亦稱作易服癖，是醫學界的名詞，當此字於1910年被提出時，是以 Trans（解跨越）加上拉丁語中的 Vestitus（解穿著服裝）而成，基本上與今天的跨性別同義，但後期被泛指為需要通過穿著異性服裝而達至性興奮一種症狀，帶有病態意味。

易服的行為，在大部份的時候，都不牽涉有性的行為。但如果一位易服人士，在易服後有性行為的情況，可能只是當其以自身意願的性別呈現時，剛巧有性行為同時出現而已。未必等同上例的易服癖狀態，所以當我們稱呼易服人士時，不應隨便加上「癖」字。

- 癖

對事物的偏愛，成為習慣，也指久治不愈的疾病。原意是指潛藏在兩齣間的積塊。中醫分為食癖、飲癖、寒癖、痰癖、血癖等。現代人愛指為帶有病態之喜好。

- 扮裝皇后/皇帝 (Drag Queen / King)

通過易裝打扮來表演的男性或女性，扮演女性角色的是皇后，扮演男性的就是皇帝。他們通常只出現於娛樂場所、遊行、或其它表演的活動，平時多以原生性別示人。其服飾都會以誇張華麗為主，也會伴以歌舞於演出中，當中大部份也沒有變性的意圖，但也有例外。

- 同志群體

同志一詞在早於1989年的「香港同志電影節」裡，被引用為同性戀的別稱，漸漸被同志界受落及廣泛應用於中港台間。後因運動的焦點逐漸從性傾向轉移到性別議題上，開始納入其他的性小眾群體，主要包括男女同性戀、雙性戀及跨性別人士，而在國際上等同這四大族群的縮寫LGBT，分別代表Lesbian、Gay、Bisexual、Transgender及其延伸。

- 酷兒 (Queer)

酷兒一詞來自英語的Queer，本來是指古怪、不正常的意思，於20世紀被用為帶有貶意的同性戀稱呼。但從80年代開始，同性戀族群將這個稱呼應用為指一切不容於主流社會價值觀的性愛表達方式與立場的人，同志之外，也包括如失婚人士、性工作者等等。是一個帶有抗爭意味的政治詞語。在學術界及基督教宗派裡發展出酷兒理論及酷兒神學等範疇，社會上也逐漸出現一種獨特的酷兒文化。

- 性別酷兒 (Gender Queer)

在社會當中，其實除跨性別人士外，也有一些不服於原生性別、或二元性別框架底下的人，無法落入或歸類於任何一種性別身份之內，又不喜歡被定義及標籤，或喜歡遊走於兩性之間，不能被跨性別這個詞語所形容的，一般被稱為性別酷兒。

- 精神疾病診斷與統計手冊

The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders 簡稱 DSM，是由美國精神醫學學會出版的一本指導手冊，在美國及其他國家最常被使用來診斷精神疾病，目前最新版本是2000年的第四版修訂版，預計第五版會到2013年才會發表。

雖然這本手冊受到心理學家與精神病學家的廣泛接受，但是當中的精神疾病列表卻備受爭議。其中最著名的就是手冊第二版(簡稱為DSM-II)中將同性戀列為精神疾病的一種，這個條目在1973年由APA美國心理協會投票通過予以移除。

- Harry Benjamin

班傑明可以算是首個對變性慾者進行有系統研究及定義的醫生，從1948年開始接觸第一個案例，至1966年發表「The Transsexual Phenomenon」變性慾現象一書，都主張通過變性手術，以減輕因性別焦慮而受痛苦的病人。1977年成立「Harry Benjamin International Gender Dysphoria Association」班傑明國際性別焦慮協會，主導及推廣對變性人士的醫療護理。

- 性別認同障礙護理指引 (Standards of Care For Gender Identity Disorders)

此護理指引從1979年第一版開始，一直是由班傑明國際性別焦慮協會所制訂及出版，直至2001年更新至第六版。但由於一直是以精神學的角度出發，以至內容方面都未能符合及完全照顧欲變性人士的需要。

及至2011年尾，由世界跨性別健康專業協會 (WPATH) 經眾多專家及研究人員努力下，第七版本終於作出了重大及眾多的改變，由第六版的23頁增加至現時的120頁詳盡的指引，亦將名字更改為「變性、跨性別及性別不一致人士健康護理指引」Standards of Care for the Health of Transsexual, Transgender, and Gender Nonconforming People，充份反映該指引之適切性及去除病理意味。

結語

人類在地球上活了數千年的文明，科學一日千里，本以為對大部份的事物都經已有一定的理解。事實上，在不斷求真求變、不斷發問的人類本性底下，我們每天總會發現一些新的事物、新的知識與見解。從前人類以為地球是平的，也確信不疑，但有一天謎底被揭開，我們才恍然大悟。

性別在男女二分的界線底下，原來擁有無窮的變化與可能性，只是在某些人的定義下，被約化為單一的概念，而被大多數人所接受了，很可能當初企圖定義「男和女」這兩個字的人，萬不料後人會這樣理解其意思。在我們一般生活圈子當中，好多時會出現有定義自己是100%的男生或女生，想問，他們旁邊的其他人，又會是在他所理解中的百分之幾呢？

日光之下，我們以為並無新事，誰知雨過天清以後，會乍現彩虹。今日科學的重新整理與發現，展示出一幅多元而美麗的性別圖畫，就好像毛蟲蛻變後，化為彩蝶翩翩。

- 參考書籍 (References)

Lev, A. I. (2004). Transgender emergence: therapeutic guidelines for working with gender-variant people and their families. New York: The Haworth Clinical Practice Press.

- 參考網頁 (Reference Websites)

American Psychological Association (美國心理學會)
<http://www.apa.org/helpcenter/sexual-orientation.aspx>

支援機構聯絡

跨性別資源中心

Transgender Resource Center

致力於香港推動跨性別運動，以教育為基楚出發，為社會人士及跨性別社群提供資訊及資源，幫助社會加深認識跨性別議題，及讓跨性別人士得到應有之協助及權益。

Website : www.tgr.org.hk

Email : info@tgr.org.hk

基恩之家

Hong Kong Blessed Minority Christian Fellowship

向教會、社會及同志團體見證耶穌基督對不同性傾向人士的恩典，加強同志信徒的身份認同，深化並更新她/他們的屬靈生命。

Website : www.bmcf.org.hk

Email : blessedminority@yahoo.com.hk

Tel : 2834-6601

眾樂教會

One Body in Christ

眾樂教會 是「非一般」的教會，也非建制教會。眾生互為肢體，回到主內與主連合成為基督的身體 (one body in Christ)，以敬拜服侍為念。

Website : www.onebodyinthechrist.blogspot.com

Email : onebodyinthechrist@gmail.com

Tel : 61530764

女同學社

Nutong Xueshe (NTXS)

鼓勵性小眾探索及表達自我，體驗充權。透過文化推廣、政策倡議、教育出版等工作，加深社會對同志議題與性議題的認識，製造論述和溝通平台，從而消除性向歧視，爭取性權平等。

Website : www.leslovestudy.com

Email : contact@leslovestudy.com

Tel : 97405649

支援機構聯絡

香港彩虹

Rainbow of Hong Kong

首間為同志而設的社區服務中心，宣揚平等機會意識，推動性教育，改善基層的生活空間及質素，以義工發掘的社區需要為本，並與之籌辦多元化的服務和活動。

Website : www.rainbowhk.org

Email : info@rainbowhk.org

Tel : 2769 1069 / 8108 1069

香港女同盟會

Women Coalition of Hong Kong SAR

為同性戀者、雙性戀、多性戀、跨性別人士及性小眾女性提供支援及服務。女性身份認同意指在性別及自我認同上，而非生理性別上。

Website: www.wchk.org

Email: email@wchk.org

Tel: 8103 070

熱線服務

姊妹同志朋輩輔導熱線

始創於 1996年，是香港唯一一條專為女性性小眾 (例如同性戀者、雙性戀者、跨性別人士等) 而設的朋輩輔導熱線，已經有11年歷史了。

www.qs.org.hk

(逢星期一晚 8:00pm - 10:00pm · 公眾假期除外)

2314 4348

基恩之家朋輩熱線

為基督教信仰與同志身份有掙扎及疑惑的同志提供朋輩式的支持、情緒疏導及關顧。

(逢星期五晚8:30pm-11:00pm · 公眾假期除外)

2834 6601

GenderConcerns 跨性別人士熱線

性？無別！是一個關心跨性別人士及在性別認同或性傾向出現疑難的人士的團體。希望帶出「性」其實不是什麼難於啟齒的事。

facebook : GenderConcerns Hongkong

Email : genderconcerns@yahoo.com.hk

(星期二及四晚8:00pm-11:00pm)

2612 4230

香港小童群益會性向無限計劃—家長聚會

回應同志及其家人的成長需要，建立一個尊重差異，多元共融的社會，並推動專業發展。

www.newtouch.net/parentsmeet.html

6387 6984

和諧不是一百個人說同一番話
和諧是一百個人
有一百句不同的一番話之餘
而又互相尊重

(引自香港無線電視劇集《天與地》2011)

作者簡介

Joanne 出生於香港，原生性別為男，經歷了四十多年的身份掙紮，終於在 2009 年在港進行了性別轉換手術，正式將所有身份證明文件更改為女性，但仍堅持自己的跨性別身份及愛女性的性傾向，努力於跨性別群體內做支援工作，亦經常與政府及醫療機關處理及討論關於跨性人士之支援方案。

2006 年起，一直積極參與香港各大學院於性別課題之分享，至今已舉辦及參與過百場的講座及工作坊。又於電台、電視台、雜誌等媒體接受訪問，將積極正面之跨性別與及同志基督徒身份呈現於公眾面前。

2008 年成立跨性別資源中心並任主席至今，致力於香港推動跨性別運動，以教育為基楚出發，為社會人士及跨性別社群提供資訊及資源，幫助社會加深認識跨性別議題，及讓跨性別人士得到應有之協助及權益。組織未來之發展將以聯系同志及基督宗教，著力於跨性別、跨性愛、酷兒運動、酷兒神學方面之發展。



攝於 2011 年 10 月 29 日台北同志大遊行

是非男女

Gossip Boys and Girls

作者：Joanne Leung

資料搜集：Eleanor Cheung

校對：Garry Kan、Lucetta Kam

TGR Transgender
Resource
Center
跨性別資源中心
<http://www.tgr.org.hk>

本活動計劃由平等機會（性傾向）資助計劃資助
本刊物的內容只代表本機構的意見
並不代表香港特別行政區政府的立場