

## 探索男人的P点(G点)

对女人们“G点”的讨论车载斗量——在什么位置？怎么找到？怎么利用让它让一个女人爽翻天？可是，还没有多少人讨论过男人的G点，我不由得暗暗怀疑一些男人根本就不知道自己有一个……G点，那来这儿就对了！男人的G点或者P点都是对男人前列腺的统称——幸运的是找它要比找一个女人的G点容易多了。我承认对有些人来说探索这个区域的想法是犯忌的，但如果你读这篇文章的时候心态更开放点儿，可能会带给你一个从未体验过的超爽性高潮。

我向你透露男人G点秘密的时候可千万别合上书，它会对你的性福生活大有裨益。

### G点在哪儿？

男人的G点并不都那么难找，不过确实需要些许耐心。做这件事儿最舒服的姿势是平躺着，我想你会用到床或者一张大沙发。把腿抬高点儿对整个过程来说会更容易些，最简易的方法是把双腿放在床后的墙上或者把它们吊在沙发靠背上。如果这个体位摸到会阴部还有点困难，你还可以在身下垫一两个枕头，把臀部抬高。

把自己整得尽可能舒服些后，开始轻轻按摩肛门周围区域。很多男人们会被那里(就是会阴部)的异味刺激而兴奋，也可算是整个过程的一部分。探索的时候要用食指指腹来做，还要尽量轻柔。身体再放松些之后，把手指润滑一下，轻柔地插入菊门抚摸。重复几次这个动作，每次稍稍加一点儿压力，在感觉相当舒服后再开始进一步探索。要保持整个过程舒缓、温柔，慢慢放松你的括约肌。一旦你接触过男人的G点，你会知道它在两英寸深外，是个小小的、栗子大小的隆起。

### 怎么刺激

千万记住，舒服才是第一位。美美地冲个热水浴，不仅会让你感觉清爽，还有助于放松。如果你还想更进一步的话还可以尝试下浣肠。

如果你准备好要去刺激它，其实还有几种方法可用。要是你还是个新手就简单点，一根手指头对初学者来说足够了。无论如何你要给手指头抹足润滑油，你还可以为这个菊门游戏专门创造自己的模式。

试验几次后你会发现最适合自己的刺激方法。现在回到前文提到的姿势(躺下来，举起腿，把背部垫高)并重复上述步骤，找到前列腺。准备刺激你的G点前请记住技巧的差别是相当大的。有些男人喜欢温柔的抽插动作，有些则更喜欢猛点儿的，或者是一直压住前列腺。每次多一点儿花样，不断尝试，直到找到最适合你的那种为止。当然重点是要让身体给你反馈，相对花费的那点儿时间来说，高潮绝对让你感觉不枉费功夫。还需要强调一点，第一次探险你可能找不到让自己舒服的方法，那再正常不过，将来你有的是机会再尝试。

千万记住，享受菊门游戏并不意味着你就是个Gay……它能给你一个很棒的性高潮！

### 还要了解什么？

#### 1. 利用你的天然工具——手指

这个我们已经提到过了，但你不应该把它自限成唯一的探险方式。不管你信不信，很多女人在卧室里可是乐此不疲，特别是让她们的性伴侣可以产生如此强劲的性高潮。如果你确实想尝试下极乐的滋味，可让她刺激你前列腺的同时给你口交。

**专家支招：**双手撑着沙发背，身体呈90度角弯曲。分开双腿让你女友跪在你前面。这样能让她在刺激你前列腺的时候给你口交。

#### 2. 毒龙

曾经有段时间多数女性不知道毒龙(Rim, 见注释①)是什么，不过那早就是老黄历了，很多女人现在完全了解这门技术。如果你想为下次性爱增加点什么额外惊喜的话，那就把毒龙带到两人的互嬉游戏里吧。真的，真的相当简单：当你们俩都刚洗完澡，用舌头互相探测下对方的菊花。你们肯定都会爱死那种不可思议的感觉的。

**专家支招：**在做毒龙(Rim)的时候互相用手提高性高潮的刺激度，如抚弄她的阴蒂让她嗨爆，她的手上功夫也会让你爽个够。

#### 3. 情趣用品

如果你确定喜欢前列腺刺激和综合的性爱，尝试下市场上常见的那种简单而典型的蒂形塞。在口交或者前戏时它们大有用武之地。蒂形塞有很多种形状和尺寸，那就选个适合自己吧。或者也可尝试下专门设计的卧式按摩器具。

**专家支招：**要想获得真正出乎意料的体验，和女友活塞运动的同时开动你的PC肌吧，它对男人G点的刺激超乎想象。

## 4. 润滑剂

像在所有的性行为中那样，别忘了润滑剂、润滑剂，还是润滑剂。市场上有各种各样的润滑油，有些是专门为走后门而设计的，比如 J-lube 润滑油等。有些人相对别人更不敏感，随便挑一款适合自己的就行了！

就这么多了——我知道很多人读完这篇探险之旅时不会很快感觉舒服。但只要记住这是完全能接受的，不必大惊小怪！尝试过这种冒险游戏的家伙们已经发现它带来惊天动地性高潮时刻的惊人之处。那么好了，如果你也爱探险的话，我力劝你也来尝尝鲜。

注释①By **Magneto**: (Rim, 一种性技，指舌头顺着背脊椎的凹线一直滑倒臀部，再顺着臀缝滑下去……)

## 前高的益处

本文翻译自高岛前列腺按摩器官网

### 概述

高岛前列腺按摩器利用各种方式对前列腺进行按摩，非常灵活。在这里，你可以了解所有高岛前列腺按摩器提供的益处。

高岛前列腺按摩器对男性好处很多，对女性也有好处，因为她们男人的性能力通过使用高岛前列腺按摩器能够显著增强。

高岛前列腺按摩器在男性一个人使用时当然是妙不可言的，可以达到多种性感体验，最终在前高的终极乐趣中体验各种性的感受。

此外，由于其获得专利的解放双手的设计，高岛前列腺按摩器也可用于传统的性交和口交中获得更强烈的阴茎高潮。这是一个增加男人和伴侣之间亲密关系的伟大设计。

说到底，高岛前列腺按摩器对前列腺的刺激，能够增加血流量，减轻前列腺充血，促进前列腺的健康。早有记载，前列腺按摩时保持前列腺健康的有效手段，对于男人来说好的前列腺意味强大的性能力，意味着美好的人生。

### 对男性的好处

高岛前列腺按摩器前列腺可以在各种体位中使用来达成更强烈的阴茎高潮，或者付出耐心和实践，达成令人难以置信的全身心的梦幻般的前列腺高潮。

通过肛门括约肌收缩和会阴刺激，高岛前列腺按摩器有助于你达成前高。有用户说在没有触及阴茎的情况下能够连续全身无射精高潮长达一个小时的时间。对于一些男性来说，前高会很快发生，而对于其他人，却并不一样（这就是所谓的“通往前高之路”），但每个人应该都有达到前高的能力。

高岛前列腺按摩器可以在自慰时要使用来大大增强传统阴茎高潮，随后的射精是一个更猛烈的性高潮。更多高岛前列腺按摩器的故事请访问论坛。

高岛前列腺按摩器可以为你开辟一个全新的世界，不断扩大你的性快感体验，突破你的身体极限。

### 非常适合情侣

对于一对男女来说，使用高岛前列腺按摩器是分享、探索和拓展他们的性视野的一个很好方式，能过达成更好、更满意的性生活。

由于它是不需要用手操作的，在传统的性交过程中任何时候都可以使用高岛前列腺按摩器。在性交时，pc肌和括约肌会同时受到刺激，这将导致高岛前列腺按摩器不断移动，从而刺激他的前列腺。这种刺激会增加血液流向身体的泌尿生殖区域，勃起会更加坚挺，能够控制高潮的来临，更加持久，而当他射精时，则会更加充分地，具有更强烈更持久的高潮。

他的伴侣也将享受到好处，随着高岛前列腺按摩器对前列腺的刺激，可以体验到临时“伟哥”推动在他的性欲，当然这是纯天然和无化学副作用的。

从亲密的角度来看，高岛前列腺按摩器为享受房事乐趣的夫妇带来另一个方法，可以寻找新的方式来享受彼此的身体。一个客户在我们的论坛上写道：他在前高后完全改变了，使他想成为他妻子的好丈夫！

### 更健康的前列腺=增加性能力

根据前列腺按摩相关科室的医生建议，高岛前列腺按摩器能过有效提供隐私、卫生的自我按摩。高岛前列腺按摩器可以作为替代疗法，促进男性前列腺健康。

许多中年男性通过使用高岛前列腺按摩器恢复性能力，阴茎硬度和耐力重回青春年华的状态。高岛前列腺按摩器还收到许多报告，有老年顾客在早餐醒来出现了几十年来的第一次晨勃。

伟哥使用化学物质增强男人的性能力，而高岛前列腺按摩器直接刺激性动力源头恢复一个男人的性能力，所以高岛前列腺按摩器能够叠加增强伟哥的作用。

高岛前列腺按摩器是当今唯一一款具有医学专利的前列腺按摩器，花费巨大投入的产品的设计意味着你可以放心使用，我们的产品是安全的，非常有效的。

### 前列腺觉醒

许多人，尤其是那些有前列腺按摩或者肛门游戏经验的人，能够通过高岛前列腺按摩器按摩立刻达到前列腺高潮。对于其他人，前高将需要更多的时间来达成，并需要一个学习或培训期。在此期间，通过实践，通过高岛前列腺按摩器对前列腺刺激，会发现身体能过产生独特的体验，这种愉悦的感觉比以往任何时候都要强烈。这种培训期我们一般称作“前高之路”。

这条自我发掘的旅途可以非常隐私地单独完成。每个人经历的过程都是不同的，其结果是它的身体和头脑可以密切合作，从而达到忘我的令人难以置信的高度。

这条道路上的一个重要里程碑就是“前列腺的觉醒”。当前列腺被“唤醒”，高岛前列腺按摩器会刺激用户更多地了解他的前列腺。使用高岛前列腺按摩器时前列腺的刺激和他自己的肛门收缩更加合拍，用户可能会发现前列腺能过发出“嗡嗡”声，一旦前列腺通过刺激被惊醒，许多人会发现，他可以通过简单地收缩和放松自己的PC肌肉产生一波又一波的高潮——甚至可以在没有高岛前列腺按摩器的情况下，这也就是“无器具前列腺高潮”（无器具 Super-0）！

### 如何达到“前高”，要多久能过达到前高？

这个问题类似于：“我将如何很快看到效果？”……有些人天赋异禀，第一次使用就能达到前高，但对于更多的人可能需要更多的时间，一个月、几个月到甚至一年或更长时间。有时候，需要感受一个位置来达到前高，有时只是一个微妙的变化。

有些人会在达成“前高”的道路上不断探索自己的身体不断自我发现，这被称为“前高的旅程”。使用高岛前列腺按摩器的每次经历都会让男人更好地了解自己的身体，身体和心灵互相配合能够释放多少快感。有些人告诉我们他们沿着这条路成功到达前高。

没有标准的“教科书”来让你达到前高，我们希望有，但真的没有。我们所知道的是，在达成前高的路上存在许多变数。但有一点是明确的，大家都认同，就是在肛门收缩的时候身体要保持放松。这可能会非常困难，因为达到前高的方法与达到传统的阴茎高潮完全不同。对于一个传统的阴茎高潮，男性只要不断向射精的目的去努力，更加努力推进可以加快这一进程，放松只会在射精后出现，而为了达到前高则要完全相反，所以存在一定的困难。

### 男性多重高潮（MMO）

我们都知道，女性可以有双重性高潮，通过手、嘴或者持续的性交刺激阴蒂或者阴道可以带来持续不断的高潮。

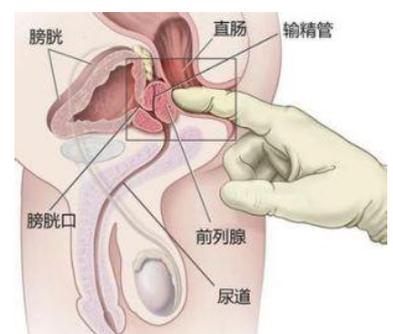
我们也知道，男人做不到这一点，男性在射精后都有一段不应期无法勃起，也许有些人天赋异禀，可以快速通过不应期再来一炮，但是大部分人不得不休息一段时间才能重新开始，如果我们能有长达几个小时的高潮岂不是太爽了？

其实男人也可以有多个连续高潮，这就是所谓的男性多次性高潮（MMO, Male Multiple Orgasm）。能否达成的关键在于有没有性高潮射精。这似乎是一个疯狂的想法：高潮和射精不是一回事吗？实际上，他们不是！男人可以有“不射精”的高潮。比如在射精前最后一秒时停止，或者压根不造成射精反射，这些都不是射精的高潮，通常情况下，完全不刺激阴茎。

男性不仅可以有连续的非射精性高潮，而且那些高潮非常激烈，甚至比射精更加强烈。有些人可能永远记得（或期望拥有）“我一生中最强烈的高潮。”这种强烈的高潮可能导致你无法控制自己大声地呻吟或者喊叫，非射精高潮不仅强度大，而且时间久，甚至可以长达一个半小时或更久。

### 前列腺快感

**前列腺快感**（英语：Prostate orgasm）指男性前列腺受到适度刺激后产生的性快感。a 这种刺激主要通过，手指或其他物品经由肛门进入直肠间接刺激前列腺来实现。此外，也有人将导尿管、尿道扩张棒、电线等物品插入尿道来刺激前列腺而产生性快感（此方式



很危险，不建议使用）。前列腺快感的高潮表现形式不尽相同。

## 前列腺快感与性取向

男性性高潮不仅与阴茎有关，亦涉及前列腺跟肛门的收缩。前列腺快感与性取向无关，异性恋男子也可获得前列腺快感。不论在自慰或性交过程中，异性恋男性（或男同性恋肛交插入方）可经由体外刺激前列腺方式达到更强度高潮，性行为过程中，性伴侣刺激男性会阴部，能间接挤压到前列腺而提升高潮，同时也会因挤压到阴茎回流血管而让阴茎体积更大，进而给性伴侣更大的刺激。抚触男性肛门口也可造成更进一步的愉悦感。

### 原理及过程

前列腺快感是男同性性行为中肛交接受方的目的之一。阴茎在直肠中的运动强度对于前列腺的刺激恰好是适度的，前列腺被刺激后，因为与阴部丰富的交感神经互连，及括约肌上的神经，会引发交感神经的兴奋，这种快感与阴茎快感的产生机制类似。实验证明，对于前列腺刺激的强度是快感产生的关键因素。过于强烈或过于微弱都无法产生快感。过于强烈的刺激会导致前列腺素的大量释放，前列腺素是非常著名的疼痛感的制造者，强烈的刺激也会使直肠受到伤害而产生剧烈的疼痛。而微弱的刺激，如骑行自行车等无法引发交感神经的兴奋，或阴茎短小，从而无法产生性快感。

有的被动方无论第几次或多痛，只要一被主动方的阴茎插入就会勃起，但有的要一段时间被插入顺畅以后才勃起，有些人还需要借助手，所以刚开始甚至是前几次肛交没勃起都是正常现象。大部分被动方在肛交时，因摩擦前列腺的关系，尿道口会自动慢慢地流出透明带粘性的前列腺液，分量因人而异，有人在整个性行动过程中一直地流，甚至流出精液与前列腺的混合物（未射精），这种持续的快感称为“预高潮”。潮喷是最近在日本及台湾同性恋圈中对此男性前列腺快感所给予的通称，以此有别于部分女性高潮时能分泌大量透明液体称为潮吹。因为被动方的阴茎在主动方持续刺激前列腺的状况下也可能会有勃起，在这同时发生前列腺快感，则会将透明液体往身体外喷射出（大部分情况是流出）。此种预高潮并非如射精般的高潮，因此只要持续刺激G点，此预高潮可以持续发数十次。

当刺激到一定时间到达阈值时，因应每人的体质不同会有不同情况：有些人会出现射精冲动但却不能自动射出，需再用手进行短时刺激。部分人会因姿势、深浅、力度、频率等方面刺激得宜，在无需借助手的情况下，肛门剧烈收缩夹紧阴茎自动射精，此时会有一种普通射精和尿失禁的双重混合快感，俗称**插射**，被插射和手淫打射是不同的两种感觉，有被动方甚至在被插射后阴茎仍会勃起，自行手淫则没有。

同样地，有男性会在泌尿外科医生进行前列腺指检按摩流出前列腺液时觉得有快感甚至不自觉地射精，不过由于医生一般在指检时润滑不够、动作机械化及直肠首次被外物刺激引起异物排便感影响，故大部分首次被指检的男性会因疼痛或不适而没有感受到快感。

### 前列腺按摩

对于前列腺适度的刺激，如阴茎的抽动或手指的按摩，其强度是适于产生快感的。前列腺按摩除了在医学领域用于协助前列腺病患者排出含有病菌的前腺液，还在按摩行业产生了新的服务种类。在西方，尤其是英国和荷兰，专门针对男士的非治疗性前列腺按摩发展迅速，按摩师通过对顾客进行柔和和准确的前腺按摩，可以使顾客产生前列腺快感。对于这种立即风靡起来的风尚，很多名人也趋之若鹜。是否将其定义为性产业，给西方政府提出了新的难题。

### 反应

前列腺快感因人而异，部分人士可能终生无法或较难体验前列腺快感。而大部分男性（包括异性恋男性和同性恋男性）因为很少实践肛交或允许肛门被插入，这种快感存在的证据尚缺乏统计学上的普遍意义。但在实践肛交的人群中的调研显示，肛交的前腺快感是显著而真实存在的。前列腺快感的结果可能是一种称为“预高潮”的高潮，即与射精前2秒的感受类似的一种“妙境”即将来临的感觉。因此大部分实践前列腺快感的人是通过结合阴茎刺激，使得前列腺快感叠加在阴茎快感上产生加倍快感高潮射精而实现的。